

Katedra: Katedra tělesné výchovy

Studijní program: Ekonomika a management

Studijní obor: Management sportovní

Výkonnost atletické mládeže ve sprinterských
disciplínách v jednotlivých krajích České republiky

Performance of young athletes in speed track events by
region in Czech republic

Bakalářská práce: 11-FP-KTV- 428

Autor:

Tereza Šnajdrová

Podpis:

.....

Vedoucí práce: Mgr. Petr Jeřábek

Počet

stran	grafů	obrázků	tabulek	pramenů	příloh
79	14	3	1	10	4

V Liberci dne: 29.4.2011

Čestné prohlášení

Název práce: Výkonnost atletické mládeže ve sprinterských disciplínách v jednotlivých krajích České republiky

Jméno a příjmení autora: Tereza Šnajdrová

Osobní číslo: P08000570

Byl/a jsem seznámen/a s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších předpisů, zejména § 60 – školní dílo.

Prohlašuji, že má bakalářská práce je ve smyslu autorského zákona výhradně mým autorským dílem.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědom povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracoval/a samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím bakalářské práce a konzultantem.

Prohlašuji, že jsem do informačního systému STAG vložil/a elektronickou verzi mé bakalářské práce, která je identická s tištěnou verzí předkládanou k obhajobě a uvedl/a jsem všechny systémem požadované informace pravdivě.

V Liberci dne: 29.4.2011

Tereza Šnajdrová

Poděkování

Tímto bych chtěla poděkovat všem, díky kterým tato práce mohla vzniknout. Především mému vedoucímu práce Mgr. Petru Jeřábkoví za jeho rady při zpracování práce. Dále mé rodině, která mě po celou dobu studia podporovala.

Anotace

Cílem práce bylo zaměřit se na výkonnost atletické mládeže v jednotlivých krajích České republiky. Hodnotila se nejen výkonnost, ale také tréninkové podmínky, vzdělání trenérů, finanční možnosti klubů a program Sportovní centrum mládeže. Údaje byly získány z ankety, která byla rozeslána na oficiální e-maily atletických klubů a ze statistik Českého atletického svazu. Dalším cílem bylo zjistit, zda finance nepřímo ovlivňují atletickou výkonnost. Výsledkem práce jsou doporučení pro sportovní manažery na vylepšení výkonnosti mládeže v klubech.

Klíčová slova: atletika, mládež, výkonnost

Résumé

Le but de ce mémoire était de se viser sur la performance de sprint chez la jeunesse athlétique dans les régions différentes de la République tchèque. Non seulement la performance de sprint a été évaluée, mais aussi les conditions d'entraînement, le niveau d'éducation des entraîneurs, les possibilités financières des clubs et le program Jeunesse Sports Center. Les bases des données étaient obtenues des statistiques de La Fédération athlétique tchèque (Český atletický svaz). Elles étaient également basées sur un questionnaire envoyé aux adresses électroniques officielles des clubs athlétiques. Un autre but était d'apprendre si les finances peuvent avoir un effet sur la performance athlétique dans une façon indirecte. Ce travail apporte les recommandations pour les managers du sport afin d'améliorer la performance de la jeunesse dans leurs clubs.

Mots clés: athlétique, jeunesse, performance

Summary

The aim of the thesis was to focus on the performance of athletic youth in different regions of the Czech Republic. Not only the sprint performance was evaluated, but also the training conditions, level of education of coaches, financial possibilities of clubs and the program of Youth Sports Center. The data were obtained from the statistics of the Czech Athletic Federation (Český atletický svaz) and from a questionnaire which was sent to official email addresses of athletic clubs.

Another aim was to find out if finances influence indirectly the athletic performance. The thesis presents recommendations for sport managers which could help improve the performance of youth in sport clubs.

Key words: athletics, youth, performance

Obsah

Seznam použitých zkratk.....	9
Úvod.....	10
1. Cíle.....	11
2. Historie české atletiky.....	12
3. Organizace atletiky	14
4. Základní atletická pravidla.....	19
4.1. Všeobecná pravidla	19
4.2. Sprinterské soutěže.....	20
4.3. Kategorie mládeže a jejich mistrovské sprinterské soutěže	22
5. Sportovní výkonnost a sportovní výkon	23
6. Sportovní centrum mládeže	25
7. Trenéři atletiky.....	27
7.1. Trenérské třídy	27
7.1.1. 4. trenérská třída.....	27
7.1.2. 3. trenérská třída.....	27
7.1.3. 2. trenérská třída.....	28
7.1.4. 1. trenérská třída.....	28
8. Porovnání výkonností v krajích ČR.....	29
8.1. Jihočeský kraj	29
8.2. Jihomoravský kraj	31
8.3. Karlovarský kraj	33
8.4. Královéhradecký kraj	35
8.5. Liberecký kraj.....	36
8.6. Moravskoslezský kraj.....	38
8.7. Olomoucký kraj	40

8.8.	Pardubický kraj.....	42
8.9.	Plzeňský kraj	44
8.10.	Praha	46
8.11.	Středočeský kraj.....	48
8.12.	Ústecký kraj	50
8.13.	Kraj Vysočina	52
8.14.	Zlínský kraj	53
9.	Závěr	56
	Seznam literatury	58
	Seznam příloh.....	59

Seznam použitých zkratek

SCM – Sportovní centrum mládeže

ČAS – Český atletický svaz

IAAF – International Association of Athletics Federations

ČR – Česká republika

FSFI - Federation sportive féminine internationale

Úvod

Atletika je považována za královnu sportu. Možná pro její rozšířenost na světě nebo také proto, že je to jeden z mála sportů, který není v začátcích příliš nákladný, obzvlášť u dětí. Atletika učí děti a mládež především všestrannosti. Konkrétně ve sprinterských disciplínách jsou důležité rychlé reakce a pohyby.

Problematikou výkonností atletické mládeže jsem se rozhodla zabývat na základě vlastních zkušeností s atletikou. Atletiku jsem dělala více jak deset let a během této poměrně dlouhé doby jsem zpozorovala mnoho rozdílů mezi jednotlivými atletickými oddíly a závodníky. Především ve výkonnosti, tréninkovém zázemí a velikostech jednotlivých klubů. Někteří zástupci krajů převyšovali své vrstevníky o několik tříd. V mé bakalářské práci jsem se proto snažila zjistit, co je příčinou těchto rozdílů. Práce se na atletiku nezaměřuje z pohledu pedagogického ani biologického. Hlavním pohledem je pohled sportovního manažera, protože dobré manažerské vedení je mnohdy důležitější než jen talentovanost sportovců. Pokud by práce přinesla důkazy o tom, že finance a s nimi související faktory jako například tréninkové zázemí v průběhu roku, kvalifikace a profesionalita trenérů, přímo či nepřímo ovlivňují výkonnost sprinterské mládeže, mohla by práce sloužit, jako základní recept na to, jak zlepšit úroveň výkonnosti v klubu.

1. Cíle

Hlavní cíl

Cílem mé práce je zjistit, z jakých důvodů jsou rozdíly ve sprinterské výkonnosti atletické mládeže v jednotlivých krajích České republiky.

Dílčí cíle

Zjistit a porovnat sprinterskou výkonnost mládeže v krajích ČR.

Zjistit a porovnat vzdělání trenérů v krajích ČR.

Porovnat tréninkové podmínky v zimě/ létě.

Porovnat finanční prostředky atletických klubů v krajích.

Vyhodnotit vliv financí na výkonnost.

Vyhodnotit získané poznatky a na základě jejich analýzy vytvořit doporučení pro praxi.

2. Historie české atletiky

Historie české atletiky se píše více než 700 let. První zmínky jsou ve Zbraslavské kronice, psané v letech 1316-1338. V kronice se píše o závodech, které probíhaly během hostiny při příležitosti korunovace Václava II. v roce 1297 v Praze. Další záznamy můžeme najít v pražských viničních knihách z roku 1449, ve kterých se píše o cestách, kde se běhá „na závod“. V roce 1475 vydal moravský hejtman Ctibor z Cimburka nařízení, které povolovalo běžecké závody během jarmarku. Prostřednictvím závodu měli být přilákání kupci i kupující. Závodu se za určitý poplatek mohli zúčastnit muži i ženy. Odměnou pro vítěze byl údajně urostlý vůl. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

K významnějšímu posunu v historii české atletiky došlo v roce 1862, kdy byl založen Sokol. Závody se konaly v tělocvičnách. Úplně první závod v atletice se konal 17. dubna 1867 jako součást veřejného cvičení Sokola Pražského. O několik týdnů později proběhl první závod na hřišti, kde se závodilo v běhu a skoku do dálky. Další historicky významnou událostí byl vznik Českého Athletic Clubu Roudnice koncem dubna 1882. V tomto klubu se provozovala atletika organizovaně, ale konaly se zde pouze klubové závody, veřejné ne. První veřejné atletické závody byly uspořádány Klubem velocipedistů 5. května 1888. Závodilo se na 1 míli a ve vytrvalostním závodě na 6 hodin. Poté se veřejné závody konaly stále častěji. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Koncem 19. století se zvedl velký zájem o atletiku. To zapříčinilo vznik organizace, která měla sjednotit řízení atletiky a dalších sportů. Výjimku tvořily pouze cyklistika a veslování, které svou sjednocující organizaci již měly. A tak vznikla v roce 1897 Česká atletická amatérská unie (ČAAU). Tato organizace řídila nejen atletiku, ale i těžkou atletiku, kopanou, lyžování, plavání a další. Postupem času se jednotlivé sporty od unie oddělovaly, protože si vytvářely své organizace. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Začátek 20. století přinesl první medaili naší atletice. Na Olympijských hrách 1900 v Paříži jí získal František Janda-Suk za druhé místo v hodu diskem. Dokonce byl prvním diskařem, který házel s otočkou. Od té doby se mnoho českých diskařů a

diskařek stalo držiteli světových a evropských rekordů a získali mnoho cenných kovů na vrcholných atletických soutěžích. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

V období po 2. druhé světové válce se zrodil úspěch největšího českého atleta všech dob. Emil Zátopek vytvořil celkem 18 světových rekordů na tratích od 5000m do 30000m a získal 4 zlaté medaile na OH 1948 a 1952. Vedle Emila Zátopka tu byli další úspěšní atleti. Například oštěpařka Dana Zátopková, mílař Josef Odložil, sprinter Vilém Mandlík nebo skokan do dálky Jaroslav Fikejz. Poválečná léta jsou také začátkem atletického časopisu Atletika, který vychází dodnes. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

80. léta jsou spojena s úspěchem mužů, ale také i žen. Na OH 1980 v Moskvě získala stříbrnou medaili Jarmila Kratochvílová v běhu na 400m. Na stejné olympiádě získal stříbrnou medaili také Imrich Bugár v hodu diskem. Své úspěchy zopakovali na MS 1983 v Helsinkách, kde se k jejich úspěchům připojila diskařka Helena Fibingerová. Bugár a Fibingerová získali každý jedno zlato, Kratochvílová dokonce dvě zlata (400m a 800m). Na 80. léta skvěle navázal oštěpař Jan Železný, který získal celkem 3 zlaté a jednu stříbrnou medaili na LOH. Nesmíme opomenout další osobnosti české atletiky – například desetibojaři Tomáš Dvořák a Roman Šebrle, trojskokanka Šárka Kašpárková, „půlkařka“ Ludmila Formanová. Zatím poslední velký úspěch české atletiky je zlatá olympijská medaile oštěpařky Barbory Špotákové z OH 2008, které se konaly v Pekingu.

(*Světové rekordy, olympijská vítězství a velké mezinárodní akce* [online]. 2010. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=52&server=1&article=58>>)

3. Organizace atletiky

Mezinárodní organizace

Novodobé začátky atletiky datujeme od druhé poloviny devatenáctého století. Až do roku 1912 neměla atletika žádnou zastřešující organizaci. Atletika byla řízena mezinárodním olympijským výborem, protože jen na olympiádě se konala významná atletická soutěž. Po skončení Olympijských her ve Stockholmu se 17. července roku 1912 konal kongres s 17 představiteli atletických národních federací. Byli to zástupci těchto zemí: Austrálie, Belgie, Dánsko, Egypt, Finsko, Francie, Chile, Kanada, Maďarsko, Německo, Norsko, Rakousko, Rusko, Řecko, Švédsko, USA a Velká Británie. Zástupci těchto zemí se rozhodli založit mezinárodní organizaci, která vydá závazná pravidla soutěží, bude uznávat světové rekordy, a definuje pojem amatéra. Rok poté se v Berlíně sešlo 34 zemí a ty rozhodly, že v čele IAAF (International Association of Athletics Federations) bude stát J. Sigfrid Edström a zároveň schválily stanovy IAAF. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

V současné době je IAAF jednou z největších světových organizací, která sdružuje 213 členských států. Od roku 1969 je IAAF rozdělena na šest asociací: pro Afriku, pro Asii, pro Evropu, pro Severní a Jižní Ameriku, pro Centrální Ameriku a Karibik a pro Oceánii. Všechny asociace pravidelně organizují kongresy a volí si své vedení. Každá asociace si volí předsedu, místopředsedy, generálního sekretáře a členy rady. Úkolem jednotlivých kontinentálních asociací je například pořádání mistrovství daného kontinentu. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Od svého založení prošla IAAF velkým vývojem. Na počátku organizovala pouze mužskou atletiku. V roce 1924 vznikla ženská sportovní organizace FSFI, která požadovala zrovnoprávnění ženského sportu a zařazení minimálně 5 disciplín na program OH v Amsterdamu. Tento krok IAAF podporovala a ve třicátých letech došlo ke sloučení FSFI s IAAF. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Vrcholných řídicím orgánem IAAF je rada a v čele stojí prezident. Současným prezidentem je Lamine Diack ze Senegalu. Rada IAAF má 27 členů, 4 více prezidenty, generálního sekretáře, čestného pokladníka, šest zástupců kontinentálních svazů a 14 dalších členů. Pravidelný chod IAAF je zajišťován

sekretariátem IAAF v čele s generálním sekretářem. Součástí IAAF jsou jednotlivé výbory. Jsou to výbory Přespolních běhů, Mistrů, Závodní chůze, Technický a Výbor žen. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Organizace české atletiky

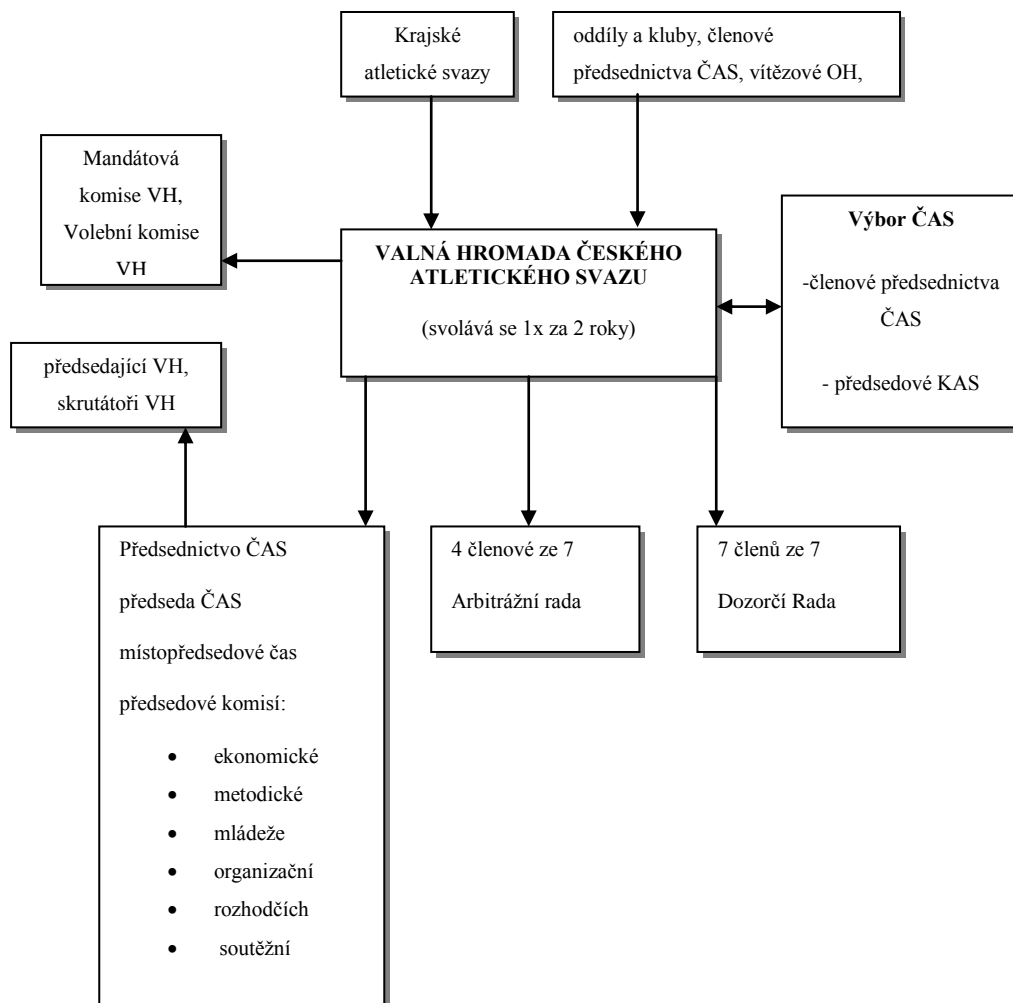
Vrcholným představitelem české atletiky je Český atletický svaz (ČAS). Podle stanov je posláním svazu zabezpečovat rozvoj atletiky na území ČR, hájit zájmy jeho členů a těmto členům vytvářet vhodné podmínky pro jejich fungování. Stanovy ČAS byly schváleny valnou hromadou Českého atletického svazu 8. 12. 1996 a zároveň byly registrovány na Ministerstvu vnitra. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Ve stanovách je popsána struktura ČAS. Podle ní jsou základním subjektem jednotlivé kluby a oddíly, které jsou sdružovány v nižších (okresy, města) a vyšších (oblasti, kraje) územních celcích. Každý územní celek má nejvyšší orgán, kterým je valná hromada územního celku. Povinností valné hromady je se scházet minimálně jednou za rok. V čase mezi dvěma valnými hromadami je vrcholným orgánem výkonný výbor, který je volen valnou hromadou na čtyřleté období. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Nejvyšším orgánem ČAS je valná hromada ČAS. Ta se schází jednou za rok. Valné hromady se účastní delegáti z územních celků (zvolených na valných hromadách územních celků), kteří zastupují oddíly a kluby s minimálním počtem 51 registrovaných závodníků, olympijských vítězů a mistrů světa. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Úkolem valné hromady je schvalování stanov ČAS, jejich doplňování a změny, dále schvalování koncepce pro rozvoj české atletiky. Dalším neméně důležitým úkolem ČAS je schvalování programu pro rozdělování finančních prostředků na další rok. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Další fungování ČAS popisuje následující obrázek

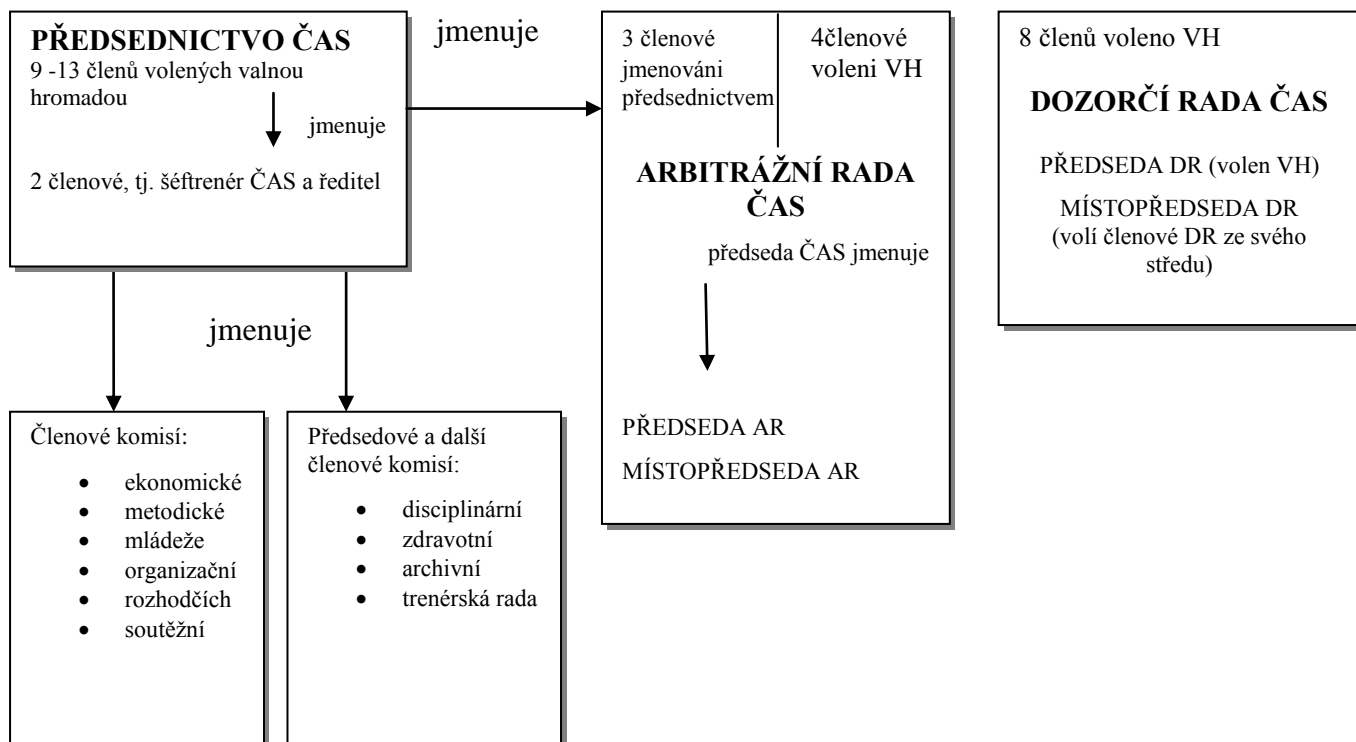


Obrázek č. 1

zdroj: *ČAS schéma číslo 1*[online], 2010.

<<http://atletika.cz/default.aspx?section=19&server=1&article=99>>

Jiný pohled na uspořádání znázorňuje následující obrázek:



Obrázek č. 2

zdroj: ČAS schéma číslo 2[online], 2010.

<<http://atletika.cz/default.aspx?section=19&server=1&article=99>>

K zajištění atletické činnosti v ČR vydává výkonný výbor ČAS pravidla, řády, směrnice a nařízení.

Mezi základní řády ČAS patří:

- Disciplinární řád ČAS
 - podle něj jsou projednávány veškeré přestupky jedinců a kolektivů, kterých se dopustili na soutěžích pořádaných ČAS a jeho územními orgány
- Hostovací řád
 - určuje podmínky, podle kterých je možné uskutečnit hostování v závodních družstvech mezi atletickými oddíly a kluby v ČR.

- Přestupní řád ČAS
 - určuje podmínky, podle kterých dochází ke změně oddílové příslušnosti v ČAS
- Registrační řád ČAS
 - určuje podmínky registrace sportovců – státních občanů ČR za atletické oddíly a kluby sdružených v ČAS.
- Soutěžní řád družstev
 - podle něj se řídí průběh soutěže družstev (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

4. Základní atletická pravidla

4.1. Všeobecná pravidla

Tato pravidla obsahují základní normy atletických soutěží a jsou společná pro všechny disciplíny. Závodí se na atletickém oválu, jehož standardní délka je 400m, ale může se závodit i na oválech s kratší délkou. Ovál se skládá ze dvou rovínek a ze dvou zatáček o stejném poloměru. Obsahuje jednotlivé dráhy o šířce 1,22m, které jsou odděleny 5cm širokými čarami. Vnitřní strana oválu je ohraničena obrubníkem minimálně 50mm vysokým a širokým. Na oválu musí být povrch, který je specifikován v Manuálu IAAF pro atletická zařízení. Po celém oválu je dnes většinou 6 drah a na tzv. hlavní rovince je drah 8. Dráhy jsou číslovány z leva doprava ve směru běhu. (Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008)

Oděv a obuv závodníků

Atleti závodí upravení v dresech, které musí být čisté. Dresy mají stejnou barvu zepředu i zezadu. Pokud se soutěží v družstvech, je vhodné, aby všichni závodící členové měli stejné dresy. Profesionální atletickou obuví jsou tzv. tretry. Tretry však nejsou povinnou obuví. Tretry mají na podražce hřeby, kterých může být maximálně 11. U sprinterských treter jsou hřeby ve špičce boty. Délka hřebu je různá – záleží, na jakém povrchu se zrovna závodí. Délka pro umělé povrchy je 12mm. (Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008)

Startovní čísla

Startovní čísla se nepoužívají ve všech závodech. Obvykle se používají na mistrovských soutěžích. Sprinteři mají pouze jedno číslo, které mají umístěno na zádech. Nemá-li závodník číslo na správném místě nebo dokonce vůbec a startér ho pustí na start, není to důvod k diskvalifikaci závodníka. Výkon je platný jako u závodníků s číslem na správném místě. (Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008)

Napomáhání

Jedná se o pravidlo, které zakazuje závodníkům poskytnout nebo přijmout jakoukoliv pomoc v průběhu soutěže. Za napomáhání se považuje poskytnutí rady,

informace, přímé pomoci, udávání tempa nebo nápomoc, při které je využíváno nějaké technické zařízení. Pokud závodník toto pravidlo poruší, je napomenut a varován příslušným vrchním rozhodčím. Při opakovaném porušení je závodník ze soutěže vyloučen. Za porušení pravidla není považován zásah lékaře nebo zdravotníka soutěže nebo kontakt s osobou mimo sektor, pokud není použit žádný technický prostředek. (Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008)

4.2. Sprinterské soutěže

Sprinterské disciplíny jsou takové, které nejsou delší než 400m. U štafetových tratí jsou to takové, jejichž nejdelší úsek neměří více než 400m. Sprinty se běhají v oddělených drahách, které mají dané rozměry. Všechny dráhy musí být stejně široké. Do šířky dráhy je zahrnuta pouze čára na pravé straně po směru běhu, čára na levé straně ne. Běh probíhá v levotočivém směru, tedy proti směru hodinových ručiček. (Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008)

Start

U sprinterských soutěží se startuje z tzv. startovních bloků. Bloky se používají i ve štafetových bězích, kdy z nich startuje pouze první člen štafety. Start zajišťuje startér svými povely. Prvním povelu pro závodníky je píšťalka, která je pro sprintery pokynem ke svlékání do závodního oděvu, poté se závodníci postaví za bloky. Dalším povelu je „připravte se“. Po tomto povelu závodníci zakleknou do bloků. V této poloze se závodníci nesmí žádnou částí těla dotýkat startovní čáry. Třetím povelu je „pozor“, kdy soutěžící zvednou své těžiště do tzv. střehové polohy. Poté následuje výstřel, po kterém sprinteři vybíhají z bloků. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Pokud některý ze závodníků vystartuje před výstřelem, jedná se o chybný start. Sprinteři jsou na něj upozorněni druhým výstřelem, popřípadě píšťalkou. V každém běhu může být pouze jeden „ulitý“ start. Každé další předčasné vyběhnutí je trestáno diskvalifikací. Na velkých a mezinárodních závodech se musejí používat zátěžové bloky. Ty posoudí rychlost reakce každého závodníka. Ti, kteří měli rychlost reakce na výstřel nižší než 0,1s, jsou diskvalifikováni. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Měření času

Čas závodníka může být změřen dvěma různými způsoby. Prvním je ruční měření. Jedná se o měření ručními stopkami. Minimální počet časoměřičů je závislý na počtu startujících. Časoměřiči se nachází na vyvýšeném stanovišti v prodloužení cílové čáry. Vedoucí časoměřič určí, kdo měří čas podle pořadí dobíhajících závodníků. Nikdy se měření neprovádí podle drah. Časoměřiči jsou na sobě nezávislí, nesmí se domlouvat a nesmí si navzájem ukazovat naměřené časy. Časoměřiči měří čas od záblesku pistole či kouře do momentu, než kterákoliv část trupu protne pomyslnou kolmici, vedenou z okraje (bližšího ke startu) cílové čáry. Čas, který měřiči zaznamenají, se zaokrouhluje na jedno desetinné místo směrem nahoru. (Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998)

Druhým typem měření je elektrické měření. Elektrické měření je na závodech stále častějším jevem. Významné závody používají výhradně elektrické měření. Takové zařízení měří čas s přesností na setiny sekundy. Měření je založeno na digitálním zpracování odrazu i času. Čas se spustí v okamžiku výstřelu startéra. V cíli je umístěna kamera, která snímá cílovou čáru a tedy i doběh závodníků. Výsledný čas je opět ten, kdy trup závodníka protne cílovou čáru. (Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008)

Určení pořadí

Určování pořadí ve sprinterských disciplínách může být určováno několika způsoby. Záleží na druhu soutěže a na počtu přihlášených závodníků. Konkrétně pro sprinterské disciplíny jsou typické kvalifikační běhy. Prvním stupněm jsou rozběhy, dalším může být semifinále a až poté konečné finálové běhy. Postup z jednotlivých běhů je závislý na postupovém klíči, který se určí ještě před závodem. V posledním, tedy finálovém běhu, jsou pro určení pořadí rozhodující časy dosažené právě ve finálovém běhu. Na časy dosažené před finálovým během není brán zřetel. Jinak se určuje pořadí, pokud jsou sprinteři rozděleni do běhů kvůli zvýšenému počtu závodníků nebo z časových důvodů. Například když je na stadiónu 8 drah, ale závodníků je 12. Je to nízký počet sprinterů, takže je zbytečné, aby se dělaly rozběhy a poté finálové běhy. Proto jsou často na základě dříve dosažených výkonů sprinterů rozděleni do tzv. silných a slabých běhů. Toto rozdělení se nemusí dělat vždy, je

spíše výhodou pro samotné závodící, aby spolu mohli soupeřit a vybičovat se k lepším výkonům. Po doběhnutí všech sprinterů se seřadí dosažené časy bez ohledu na běh a podle toho se určí pořadí. (Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008)

Překážkové běhy

Překážkové běhy se běhají v oddělených drahách a závodník v nich musí setrvat po celou dobu závodu. V každé dráze je na 100 resp. 110m rozestavěno 10 překážek podle předepsaných vzdáleností. Stejně tak je i předepsaná výška překážky podle věkové kategorie. Překážky jsou vyrobeny z kovu, horní příčka je vyrobena ze dřeva nebo z plastu a nesmí mít ostré hrany. Šířka překážky je shodná se šířkou dráhy, tedy 1,22m. Při běhu přes překážky musí závodník převést celou nohu včetně chodidla nad překážkou ve své dráze. Překážky nesmí být úmyslně poraženy rukou ani nohou. Pokud závodník toto pravidlo nedodrží, je diskvalifikován. Není-li poražení úmyslné, můžou být shozeny všechny překážky a dosažený výkon je platný. (Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008)

4.3. Kategorie mládeže a jejich mistrovské sprinterské soutěže

Kategorie	věk	Disciplíny				
mladší žáci	12-13 let	60m	150m		60m překážek	
mladší žákyně	12-13 let	60m	150m		60m překážek	
starší žáci	14-15 let	60m	150m	300m	100m překážek	200m překážek
starší žákyně	14-15 let	60m	150m	300m	100m překážek	200m překážek
dorostenci	16-17 let	100m	200m	400m	110m překážek	300m překážek
dorostenky	16-17 let	100m	200m	400m	100m překážek	300m překážek
junioři	18-19 let	100m	200m	400m	110m překážek	400m překážek
juniorky	18-19 let	100m	200m	400m	100m překážek	400m překážek

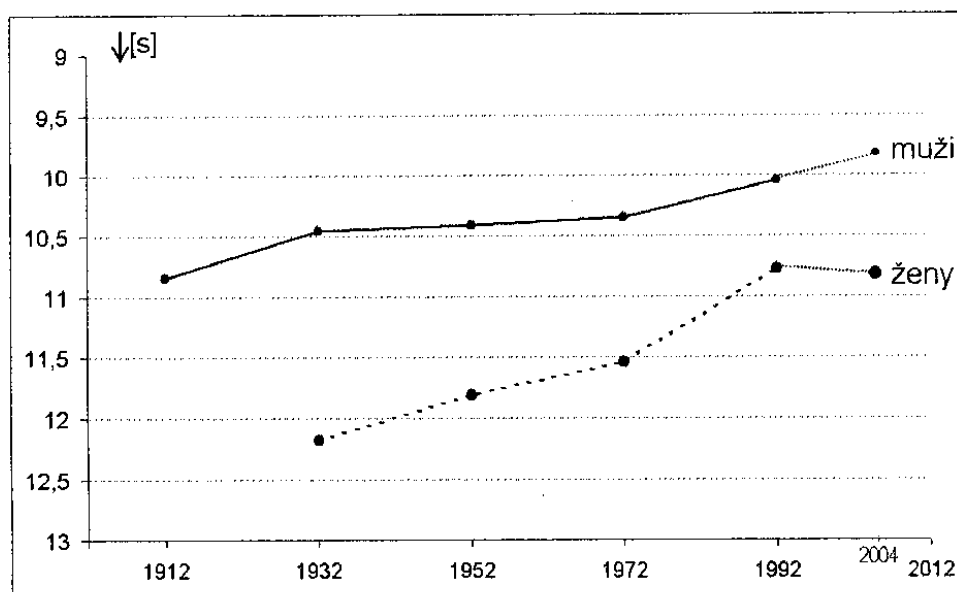
zdroj: Jeřábek, P. Praha: Grada. 2008; Šimon, J. a kol., Praha: Karolinum. 1998

5. Sportovní výkonnost a sportovní výkon

Sportovní výkonnost je specifickým případem motorické výkonnosti. Definice sportovní výkonnosti je: „Způsobilost (schopnost, předpoklad) opakovaně podávat výkony v určité sportovní činnosti (zpravidla na poměrně stabilní úrovni)“. (Měkota, Cuberek. Univerzita Palackého v Olomouci. 2007. str. 126.)

Sportovní výkonnost také můžeme chápat jako předpoklad pro překonávání požadavků na sportovní výkon, které jsou na sportovce kladeny během tréninku a během soutěže. U jednotlivců můžeme sportovní výkonnost hodnotit podle výkonů, kterých dosáhli v určitém časovém období (hlavní sezóna, kalendářní rok). U sprinterských disciplín se dají sportovní výkony snadno změřit, a proto můžeme sportovní výkonnost určit na základě souboru dat konkrétního sportovce pomocí statistických metod (např. aritmetický průměr, modus nebo medián). Aby nešlo pouze o výpočet a statistika byla opravdu vypovídající, je žádoucí, aby sportovec neměl příliš velké výkyvy ve výkonech a aby se při dlouhodobé soutěži výkony pohybovaly v blízkém rozmezí od průměru. (Měkota, K., Cuberek, R. Univerzita Palackého v Olomouci. 2007.)

Na základě dlouhodobých tabulek atletických výkonů můžeme říct, že výkonnost roste. Tento růst ilustruje následující obrázek, který zaznamenává atletickou výkonnost během čtyř generací ve dvacetiletých intervalech v letech 1912 – 1992. (Měkota, K., Cuberek, R. Univerzita Palackého v Olomouci. 2007.)



Obrázek č 3: Běh na 100m, zdroj: Měkota, K., Cuberek, R. Univerzita Palackého v Olomouci. 2007.

Sportovní výkon je specifickým druhem pohybového výkonu. Při tréninku se sportovci snaží dosahovat optimálních výkonů, ale při soutěži se snaží o dosahování co nejlepších výkonů, tedy maximálních. Definice sportovního výkonu podle Dovalila a Choutka zní takto: „*Sportovní výkony se realizují ve specifických pohybových činnostech, jejichž obsahem je řešení úkolů, které jsou vymezeny pravidly příslušného sportu, v nichž sportovec usiluje o maximální uplatnění výkonových předpokladů.*“ (Dovalil et al., 2005, str. 11). Jiná definice říká, že se jedná o momentální projev schopností sportovce v konkrétní disciplíně. (Měkota, K., Cuberek, R. Univerzita Palackého v Olomouci. 2007.)

6. Sportovní centrum mládeže

Sportovní centrum mládeže je program Ministerstva školství, který se zabývá podporou talentované mládeže v ČR. Vychází ze zákona č.115/2001 Sb., o podpoře sportu. Hlavním úkolem tohoto programu je zajištění přípravy sportovců ve věku 15 – 19 let, tedy dorostenců a juniorů. Jsou-li sportovci mladší nebo starší, rozhoduje o zařazení do SCM Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. SCM vychovává mladé sportovce pro státní sportovní reprezentaci. Podporuje také přípravu tělesně postižených sportovců a to v juniorských a seniorských kategoriích. (*Zásady programu II – Sportovně talentovaná mládež [online]. 2011.* <<http://www.msmt.cz/sport/zasady-programu-ii-pro-rok-2011-az-2014>>)

Organizaci, činnost a řízení má na starosti svaz příslušného sportovního odvětví, v tomto případě Český atletický svaz. ČAS dále pověřuje tělovýchovné jednoty, kluby a oddíly, u kterých jsou SCM smluvně zřízena, vytvářením odpovídajících tréninkových a organizačních podmínek pro činnost SCM a také vytváření podmínek pro činnost zodpovědných trenérů SCM pro vykonávání jejich funkce. Vedoucí trenér SCM je v hlavním pracovním poměru se sportovním svazem, případně s tělovýchovnou jednotou, klubem či oddílem, u nichž je centrum zřízeno. Trenéři musí mít nejvyšší kvalifikační stupeň, tedy 1. třídu. ČAS je povinen každoročně vypracovat roční hodnocení SCM a předložit tréninkový plán na nadcházející rok. Součástí plánu na další rok je i jmenný seznam sportovců a trenérů, kteří budou do SCM zařazeni. Všechny tyto dokumenty musí ČAS zaslat na MŠMT nejpozději měsíc po vypracování. (*Zásady programu II – Sportovně talentovaná mládež [online]. 2011.* <<http://www.msmt.cz/sport/zasady-programu-ii-pro-rok-2011-az-2014>>)

Kritéria pro zařazení mladých sportovců do SCM určuje pouze ČAS. Patří mezi ně především dlouhodobé výkony, účast na MČR své věkové kategorie, zdravotní způsobilost nebo psychické předpoklady. O zařazení atleta do SCM rozhoduje každoročně vedoucí trenér SCM. Vybraní atleti jsou zařazeni do skupiny A (nejlepší atleti), B nebo C podle výkonnosti v předešlém období. Finanční prostředky na činnost SCM jsou poskytnuty státem prostřednictvím ČAS. Tyto

prostředky mohou členové centra využívat pouze na účely schválené atletickým svazem.

Jsou to:

- náklady na soustředění a tréninkové kempy (včetně zahraničních)
- nájemné prostor pro zabezpečení sportovní přípravy v souladu se Zásadami MŠMT k činnosti SCM
- rehabilitace a regenerace
- ortopedické pomůcky
- výživové doplňky
- speciální atletická obuv

Odpovědnost za účelné vynaložení finančních prostředků SCM nese vedoucí trenér SCM.

(Sportovní centra mládeže – prováděcí pokyny ČAS k činnosti SCM [online]. 2011. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=168&server=1&article=6780>>)

7. Trenéři atletiky

Za atletického trenéra se považuje člověk, který je odborný tělovýchovný pedagog a jeho posláním je vést své svěřence v tréninkovém procesu. Činnost, kterou vykonává, přispívá ke zvyšování výkonnosti svěřence, jeho čestnosti a zdravému vývoji. Ke své práci potřebuje trenér kvalifikaci, kterou může získat a zvyšovat školením pořádaným ČAS. (*Směrnice čas o trenérech* [online]. 2009. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=46&server=1&article=11049>>)

7.1. Trenérské třídy

Trenérské třídy jsou celkem čtyři. 4. trenérská třída je nejnižší a 1. nejvyšší. Získá je pouze ten, který splní specifické podmínky dané třídy a zaplatí poplatek pro vystavení průkazu. Trenérská licence není doživotní, ale platí pouze 5 let. Po 5 letech se trenér musí zúčastnit školení a licence je prodloužena na dalších 5 let. (*Směrnice čas o trenérech* [online]. 2009. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=46&server=1&article=11049>>)

7.1.1. 4. trenérská třída

Prvním požadavkem pro získání 4. trenérské třídy je dovršení 16 let. Pokud je adept mladší 18 let, působí jako pomocník trenéra. Další podmínkou je splnění zkušebních požadavků po proškolení organizovaném oddílem, klubem, KAS nebo sportovním gymnáziem. Trenér 4. třídy se věnuje začátečníkům, přípravce a mladšímu žactvu. (*Směrnice čas o trenérech* [online]. 2009. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=46&server=1&article=11049>>)

7.1.2. 3. trenérská třída

3. trenérskou třídu člověk získá po dovršení 18 let věku, absolvování školení trenérů 3. třídy pořádaném KAS a ČAS a splněním zkušebních požadavků. Dále je možné trenérskou licenci získat po složení maturitní zkoušky z tělesné výchovy na sportovním gymnáziu se zaměřením na atletiku nebo složením zkoušky z atletiky na vysoké škole v oboru tělesná výchova a sport. Trenér 3. třídy se především věnuje staršímu žactvu a dorostu. (*Směrnice čas o trenérech* [online]. 2009. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=46&server=1&article=11049>>)

7.1.3. 2. trenéřská třída

Pro získání 2. trenéřské třídy musí trenér opět absolvovat školení pro trenéry 2. Třídy pořádané ČAS a splnit všechny zkušební požadavky. Další možností je absolvování části předmětu specializace trenérství – atletika (sprinty, běhy, skoky, ...) při studiu na vysoké škole oboru tělesná výchova a sport nebo studijním programu tělesná výchova a sport nebo učitelství pro střední školy a zároveň splnění zkušebních požadavků. Trenér 2. třídy je specialistou pro skupinu disciplín a věnuje se výkonnostní a vrcholové atletice. (*Směrnice čas o trenérech* [online]. 2009. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=46&server=1&article=11049>>)

7.1.4. 1. trenéřská třída

Nejvyšší trenéřskou licenci trenér získá po absolvování trenéřské školy na vysoké škole ve studijních programech tělesná výchova a sport nebo učitelství pro střední školy, přičemž splnil zkouškové požadavky. Druhou možností je absolvování studia specializace trenérství – atletika při bakalářském a magisterském studiu ve studijních programech tělesná výchova a sport nebo učitelství pro střední školy. Školení je prováděno katedrami vysokých škol se zaměřením na sport ve spolupráci s metodickou komisí ČAS. Posláním trenéra 1. třídy je působit jako trenér s užší specializací na určité disciplíny. Často se jedná o profesionální trenéry, tedy trenéry z povolání. (*Směrnice čas o trenérech* [online]. 2009. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=46&server=1&article=11049>>)

8. Porovnání výkonností v krajích ČR

Základem mé bakalářské práce je výběr deseti největších atletických klubů v každém kraji České republiky. Kluby byly vybrány na základě statistik Českého atletického svazu. Ze všech klubů jsou vybráni i trenéři, kteří mají jakoukoliv trenérskou třídu. Informace o trenérech a o jejich kvalifikaci jsem získala také ve velice dobře propracovaných statistikách Českého atletického svazu. Na základě dosažených výkonů ve všech sprinterských disciplínách mládeže (žáci, žákyně, dorostenci, dorostenky, junioři, juniorky), budou jednotlivé kraje obodovány. Do výběru práce bude zařazeno pouze prvních 14 závodníků (14 krajů ČR) z každé disciplíny a kategorie bez ohledu na to, z jakého kraje pochází. Pokud bude jedinec na 1. místě, získá kraj, ze kterého pochází, 14 bodů. S každým nižším umístěním klesá hodnocení o jeden bod. Jedinec na 14. místě tedy získá pro svůj kraj pouze jeden bod. Pokud mezi prvními 14 závodníky nebude mít kraj svého zástupce, nezíská žádný bod. Z tohoto šetření vyplyne, který z krajů má nejvýkonnější členy. K porovnání tréninkových podmínek v zimě a v létě mi posloužily výsledky ankety zaslané do všech vybraných atletických klubů. I informace o finančních možnostech a financování klubů jsem získala za pomoci své ankety.

8.1. Jihočeský kraj

Jihočeský kraj je podle své rozlohy 2. největším krajem České republiky s celkovým počtem 626870 obyvatel. V tomto kraji existuje celkem 23 registrovaných atletických klubů s atletickou základnou 1047 členů. Nejpočetnějšími kluby jsou TJ Vodní stavby Tábor s 254 členy a T. J. Sokol České Budějovice, který sdružuje celkem 202 atletů. Nejstarším klubem Jihočeského kraje je TJ KOH-I-NOOR České Budějovice, který byl založen již v roce 1919. Naopak nejmladším klubem se na jihu Čech stala v roce 2008 TJ Jiskra nová Bystřice.

Tréninkové prostředí

Tréninkové podmínky v hlavní sezóně jsou poměrně příznivé. Je to díky povrchu, na kterém sprinteři trénují. Většina atletů trénuje na moderních umělých površích, které jsou měkké. Měkké povrchy jsou pro sprintery velice výhodné, protože částečně šetří jejich jinak velice zatěžované pohybové ústrojí. V zimním

období jsou však tréninkové podmínky úplně odlišné. Jihočeští sprinteři jsou nuceni trénovat v tělocvičnách, kde jsou tréninkové možnosti ztíženější. Tělocvičny jsou často malé a tím pádem nedostačující pro potřeby sprinterů a zvláště překážkářů.

Trenéři

Velké kluby jako například TJ Vodní stavby Tábor nebo Sokol České Budějovice mají poměrně velký počet trenérů v přepočtu na jednoho zaregistrovaného atleta. Tyto oddíly mají také vysoký počet trenérů s nejvyšší trenérskou kvalifikací. Mezi trenéry je však velice málo profesionálních trenérů.

Financování

Z hlediska financí jsou kluby povětšinou závislé na příspěvcích od krajů a měst. Sponzoři tvoří minimální příjem do rozpočtu klubů. Roční rozpočet klubů se nepřesahuje částku 500 000 Kč. Rozdíly mezi jednotlivými kluby můžeme pozorovat ve výši členských příspěvků, které jsou někde menší než 500 Kč a někde převyšují částku 1500 Kč.

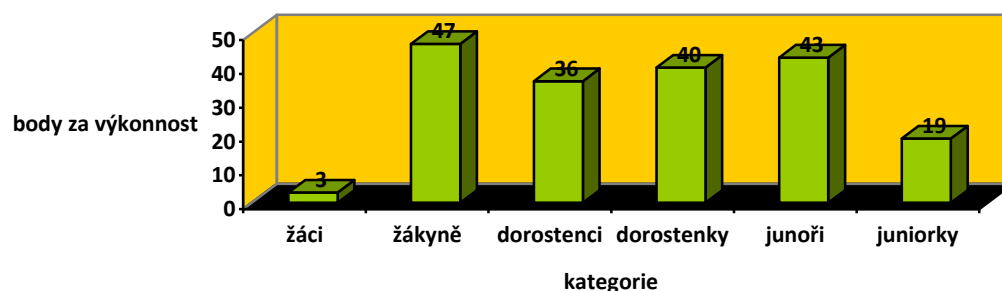
Sportovní centrum mládeže

Na jihu Čech je v registru SCM zapsáno šestnáct sprinterů a sprinterek. V kategorii A jsou dva závodníci, v kategorii B sedm závodníků a kategorii C je závodníků také sedm. Nejpočetnější skupinu v SCM tvoří reprezentanti ze Sokola České Budějovice a z TJ Vodní stavby Tábor. Nejvíce svých svěřenců mezi talentovanou mládeží má trenér Jiří Couf (5). V tabulkách výkonnosti se prosazuje právě polovina členů jihočeského SCM.

Výkonnost

Z hlediska výkonnosti patří Jihočeský kraj do průměru českých krajů. Jednotlivé věkové kategorie jsou až na výjimku kategorie žáci poměrně vyrovnané.

Graf 1 - výkonnost v Jihočeském kraji



Zdroj: vlastní

8.2. Jihomoravský kraj

Jihomoravský kraj registruje celkem 26 atletických klubů. Tyto kluby sdružují celkem 1898 atletů všech věkových kategorií a disciplín. Klub s nejvyšším počtem registrovaných členů je Atletický klub AHA Vyškov, za který závodí 389 atletů. Nejdelší historie na jihu Moravy se píše v TJ Sokol Brno – Žabovřesky, kde se atleti zapisují do dějin již od roku 1920.

Tréninkové prostředí

Zde platí pravidlo: čím větší klub, tím lepší tréninkové podmínky. Velké oddíly trénují na kvalitních stadiónech s dobrým materiálním vybavením. V Brně funguje několik velkých oddílů, které se musí o stadión dělit, což může být vzhledem k rivalitě mezi jednotlivými kluby na obtíž. Menší města s ne moc početnou základnou se naopak potýkají s problémem méně kvalitních podmínek pro trénink. Během halové sezóny mají opět výhodu velké oddíly, které trénují v atletických halách, popřípadě mají finanční prostředky na cestování a využívání těchto prostor ve vzdálenějších městech.

Trenéři

Nejkvalitnějšími trenéry na jihu Moravy se může chlubit VSK Univerzita Brno, kde tréninky atletů zajišťuje celkem 9 trenérů s 1. třídou trenérské licence. Při pohledu na seznam trenérů Jihomoravského kraje je zřejmé, že Brno je sídlem nejvíce trenérů z jihu Moravy. V závěsu za Brnem je Břeclav a Vyškov, kde je sice

také poměrně dost trenérů, ale v přepočtu na počet registrovaných atletů se s Brnem nemohou příliš srovnávat.

Financování

Velké kluby skládají rozpočet z příjmů nejen od kraje a města, ale také z příspěvků od sponzorů. Rozpočet velkých brněnských klubů se pohybuje v řádu milionů korun. Členské příspěvky jsou v rozmezí 1000 – 1500 Kč, a to v malých i velkých klubech. Kluby s menší základnou jsou zcela závislé na dotacích z kraje a města, ve kterém svou činnost provádějí.

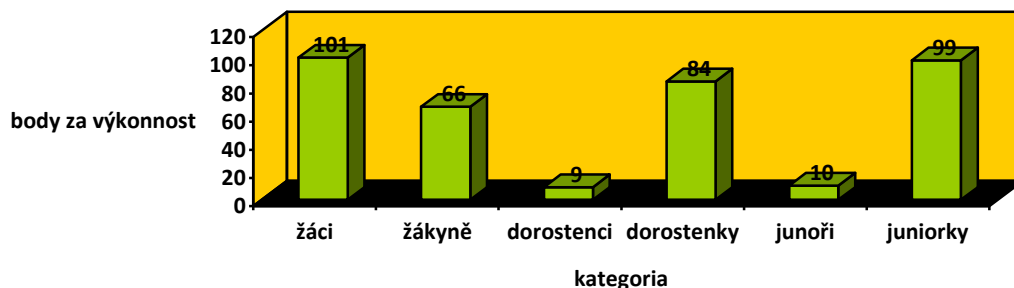
Sportovní centrum mládeže

Na jihu Moravy je v programu státní podpory talentované mládeže zařazeno sedm sprinterů a sprinterek. V kategorii A jsou tři sprinterky a v kategorii B tři sprinteři a jedna sprinterka. Do kategorie C nebyl zařazen žádný sprinter či sprinterka. Dva zástupci jsou z Hodonína, čtyři jsou zástupci brněnských klubů a jedna sprinterka je z Blanska. Na prvních čtrnácti příčkách v hodnocení výkonnosti se umísťují všichni sprinteři s výjimkou dvou sprinterek.

Výkonnost

Brno, Vyškov, Hodonín či Břeclav jsou města s největšími kluby v Jihomoravském kraji a jejich atleti patří k těm úspěšnějším. Ačkoliv jsou Hodonín a Břeclav města se spíše menším počtem obyvatel (cca 26 000), jejich sprinteři se výkonností dokážou vyrovnat tak velkému městu, jako je Brno. Je to příklad toho, že pokud je pro atlety vytvořeno kvalitní zázemí, jak trenérské tak materiální, nezáleží na tom, jak je město velké.

Graf 2 - výkonnost v Jihomoravském kraji



Zdroj: vlastní

8.3. Karlovarský kraj

V nejzápadnějším kraji České republiky funguje pouze 7 atletických oddílů, za které závodí 746 atletů a atletek. Největším oddílem Karlovarského kraje je AC Start Karlovy Vary, který, jak napovídá název, funguje v krajském hlavním městě. Jeho základnu tvoří 187 členů. Podle roků založení jednotlivých oddílů lze říci, že atletika nemá v kraji termálních pramenů dlouhou historii. První atletický oddíl zde byl založen až v roce 1949. Byl to právě klub, který dnes disponuje největším počtem atletů. Další atletický klub zde byl založen až o dlouhých 24 let později.

Treninkové prostředí

Ačkoliv historie karlovarské atletiky není nijak dlouhá, zázemí stadiónů je na dobré úrovni. I zde trénuje většina závodníků na měkkých, umělých površích. V zimě jsou podmínky horší. Vzhledem k netradičnosti atletiky se klubům dostává málo finančních prostředků, a proto se nemohou dovolit platit drahé nájem za tělocvičny či jiná krytá zařízení. Sprinteři jsou tedy nuceni běhat venku, což je v častých mrazivých podmínkách dosti obtížné a při nedostatečném rozcvičení také nebezpečné.

Trenéři

Z hlediska trenérských kvalifikací lze v Karlovarském kraji pozorovat zajímavý jev. Je zde vysoký počet trenérů s 2. trenérskou třídou. V jiných krajích je běžné, že nejvíce trenérů má nejnižší kvalifikaci, tedy 4. třídu, popřípadě 3.

trenérskou třídu. Pokud by se tento trend držel dlouhodobě, je možné, že by to mohlo mít pozitivní vliv na rozvíjení talentu některého mládežnického sportovce.

Financování

Finanční rozpočty oddílů v Karlovarském kraji nejsou příliš vysoké. Dosahují do výše 500 000kč. Plněny jsou většinou z dotací od kraje a měst. Výjimku tvoří snad jen ŠAK Chodov, kde většinu rozpočtu tvoří sponzorské dary. I v tomto kraji nejsou atleti osvobozeni od členských příspěvků, jejichž výše nepřesahuje 1500kč za rok.

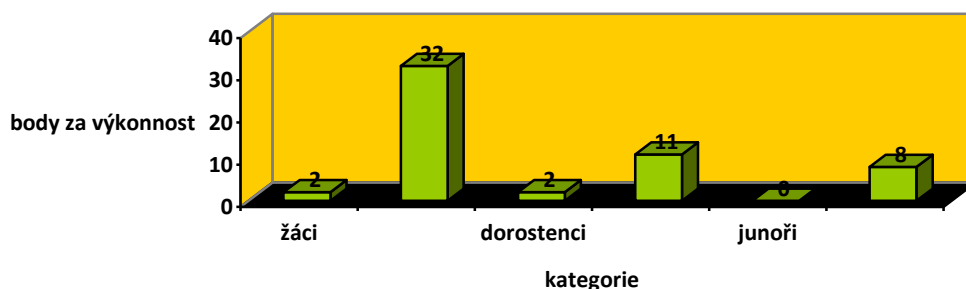
Sportovní centrum mládeže

V Karlovarském kraji je vzhledem k nepříliš dlouhé tradici velký počet členů SCM. Je zde registrováno třináct sprinterů a sprinterek. Nikdo z nich však není členem kategorie A. Kategorie B také není příliš početná. Jsou v ní pouze dvě sprinterky a jeden sprinter. Zbylých deset závodníků je tedy zařazeno do kategorie C. Ani prosazení těchto atletů není v bodovacích tabulkách výrazné. Prosadili se v nich pouze dva sprinteři a jedna sprinterka.

Výkonnost

Výkonnost západočeských atletů není příliš zářivá. Karlovarský kraj patří mezi podprůměr z hlediska výkonnosti. Světlou výjimku tvoří kategorie žákyň, které patří spíše k republikovému průměru a představují naději v budoucnosti atletiky na západě.

Graf 3 - výkonnost v Karlovarském kraji



Zdroj: vlastní

8.4. Královéhradecký kraj

Na severovýchodě Čech nalezneme 14 atletických oddílů, pod jejichž vedením trénuje celkem 790 atletů. Tato členská základna je poměrně malá, je například srovnatelná se základnou v Karlovarském kraji. Přitom tradice atletiky ve v Královéhradeckém kraji delší než na západě České republiky. První oddíl zde vznikl ještě v době Rakouska - Uherska v roce 1904. Je to TJ Sokol Hradec Králové, který je dnes nejen nejstarším, ale také největším oddílem v kraji.

Tréninkové prostředí

I zde jsou oddíly, jejichž svěřenci trénují na nových, moderních atletických površích. Jedná se spíše o velké atletické oddíly. Jiné, menší oddíly, musejí trénovat na starých stadionech se škvárovým povrchem. V zimních měsících probíhají tréninky v tělocvičnách nebo venku. Tréninky sprinterů zde probíhají venku jak z finančních důvodů, tak také proto, aby si sprinteři mohli alespoň párkrát za zimu navléknout tretry, které by jinak nazouvali pouze při závodech Mistrovství České republiky.

Trenéři

O atlety se na severovýchodě Čech stará celkem 70 trenérů, z nichž nejvyšší trenérskou třídu má pouze 10% trenérů, tedy 7. Statisticky nám tedy vychází, že plně vzdělaného trenéra mají v každém druhém oddílu. Nejvíce trenérů s jakoukoliv kvalifikací působí v TJ Sokol Hradec Králové.

Financování

Většinu rozpočtu menších klubů tvoří členské příspěvky. Tyto finanční prostředky jim vystačí na základní potřeby jejich členů, tedy na startovné, dopravu na závody a provozní činnost oddílu. Dalším příjmem jsou dotace od města a kraje. Tento zdroj je také důležitý pro větší oddíly. I místní největší oddíl nezískává příliš velké finanční prostředky od sponzorů. Sponzorské dary tvoří v rozpočtu TJ Sokol Hradec Králové přibližně 5% celkových příjmů.

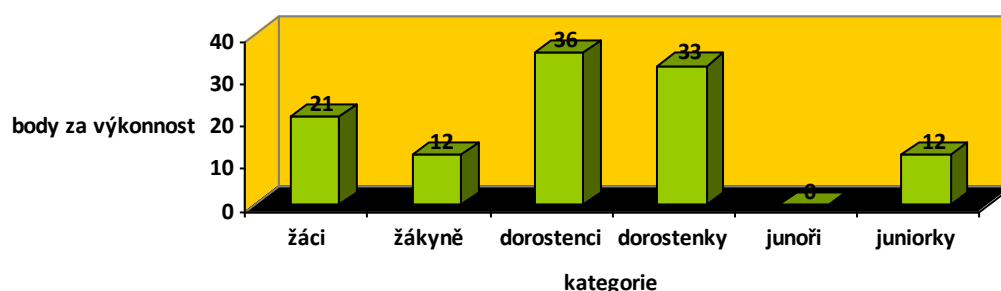
Sportovní centrum mládeže

V tomto kraji je členem Sportovního centra mládeže pět děvčat a jeden chlapec. Tři jsou reprezentanti TJ Sokol Hradec Králové a tři jsou z SK Nového Města nad Metují. Dvě děvčata jsou členkami kategorie A, v kategorii B je jediný chlapec a v kategorii C zbývající tři děvčata. V konkurenci čtrnácti nejlepších atletů v jednotlivých kategoriích se prosazují právě tři atleti. Dvě dívky z kategorie A a jeden chlapec.

Výkonnost

Výkonnost sprinterů v Královéhradeckém kraji je na velice nízké úrovni. I zde můžeme severovýchod srovnat se západními Čechy, kde je úroveň výkonnosti obdobná. Na celorepublikové úrovni se v roce 2010 alespoň trochu prosazují dorostenci a dorostenky. Konkrétně jsou to závodníci z TJ Sokol Hradec Králové.

Graf 4 - výkonnost Královéhradeckém kraji



Zdroj: vlastní

8.5. Liberecký kraj

Liberecký kraj je, s výjimkou hlavního města Prahy, nejmenším krajem České republiky. I přes velikost kraje zde vzniklo devatenáct atletických oddílů, které mají většinou dlouholetou historii. Tím úplně nejstarším klubem je AC TJ Jičín, který vznikl v roce 1914. Dnes už za tento klub závodí pouze 72 atletů a atletek. Vůbec nejrozrostlejším klubem v Libereckém kraji je v současné době TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, za který reprezentuje 351 závodníků

Treninkové prostředí

Všechny významné a početné atletické kluby provozují své tréninky na moderních stadiónech s umělým povrchem. Nové stadióny využívají také menší kluby, například v Jičíně, ve Varnsdorfu, v Turnově nebo v Jablonném v Podještědí. Tréninkové podmínky pro sprintery v teplých měsících v Libereckém kraji můžeme považovat za příznivé. V zimních měsících mají nejlepší tréninkové podmínky v Jablonci nad Nisou, kde mají atletickou halu s 300m oválem. Tuto halu také hojně využívají atleti z Liberce. Výhodou pro liberecké je vzájemná provázanost měst. Mezi městy jezdí tramvaj, kterou se jednotliví atleti mohou dopravovat téměř až k hale. Cesta tramvají není nákladná ani časově náročná. Ostatní oddíly se musí spokojit s tréninky ve školních tělocvičnách nebo s tréninky venku.

Trenéři

V tomto kraji je velice vysoký počet trenérů s první trenérkou třídou. Druhou nejpočetnější skupinou jsou trenéři s třetí trenérskou třídou. Profesionální trenéři jsou ve velkých klubech samozřejmostí. Některé kluby zaměstnávají až čtyři profesionální trenéry.

Financování

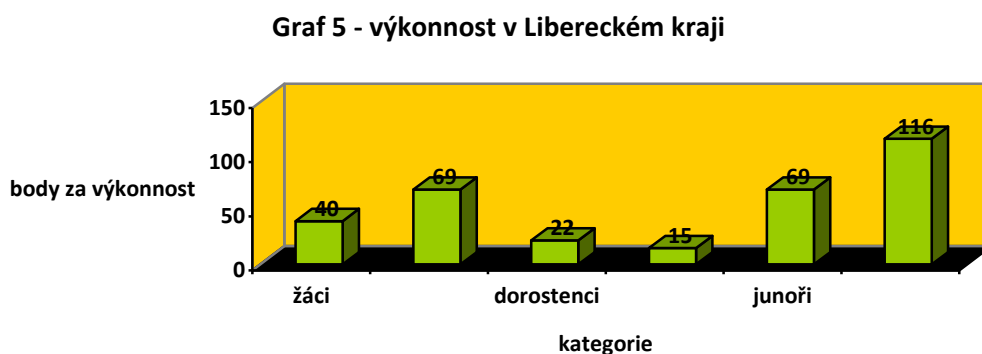
Příspěvky se platí v každém severočeském klubu. Jejich výše je v rozmezí od 1 000 Kč do 1 500 Kč, zcela výjimečně jsou vyšší. Pro malé kluby jsou tak tyto příspěvky hlavním příjmem do rozpočtů, které se pohybují pod hranicí půl miliónu korun. Dalším významným příjmem do rozpočtů klubů jsou příspěvky od Libereckého kraje a od jednotlivých měst.

Sportovní centrum mládeže

Na Liberecku je do programu SCM zařazeno šestadvacet sprinterů a sprinterek. Osm závodníků je v kategorii A, jedenáct kategorií B a sedm v kategorii C. Největší zastoupení ve skupině SCM mají TJ Liaz Jablonec nad Nisou, AC Slovan Liberec a AC Syner Turnov. Tito reprezentanti jsou zároveň velice úspěšní v tabulkách výkonnosti. Přesněji se v těchto tabulkách prosazuje čtrnáct sprinterů a sprinterek

Výkonnost

V tabulce hodnocení výkonnosti se sprinteři ze severu Čech umístili na konečném čtvrtém místě. Významně k tomu přispěly juniorky, které jsou celorepublikovou jedničkou ve své kategorii.



Zdroj: vlastní

8.6. Moravskoslezský kraj

Nejvýchodnější kraj České republiky je v souvislosti s atletikou proslulý mezinárodním mítinkem. Zlatá tretra. Tento závod se koná v Ostravě již roku 1961 a v posledních letech je mítink zařazen do prestižní kategorie Super Grand Prix. V Ostravě je zároveň nejpočetnější klub Moravskoslezského kraje. Za Ostravský klub AK SSK Vítkovice závodí celkem 676 atletů a atletek. Tento klub je zároveň nejstarším z celkového počtu 16 klubů v Moravskoslezském kraji.

Tréninkové prostředí

Všechny velké kluby (AK SSK Vítkovice, TJ Sokol Opava, TJ TŽ Třinec, TJ Start Havířov) mají vysoce kvalitní tréninkové podmínky jak v zimě, tak v létě. Jejich svěřenci ve špatném počasí trénují v atletických tunelech a v zimě také v atletických halách. Atletické haly nejsou v České republice příliš časté. Většinou jsou stavěny ve velkých městech nebo v městech, kde je atletika na vysoké úrovni. V městech, kde funguje více atletických (menších i větších) klubů, to má výhodu pro menší kluby, které mohou využívat stejně dobře vybavené stadióny a popřípadě multifunkční haly přes zimu. Jiné malé oddíly, kterým se za lepšími podmínkami v zimě nevyplatí cestovat, trénují v tělocvičnách nebo venku.

Trenéři

Trenérsky je Moravskoslezský kraj vybaven velice kvalitně. Opět velké oddíly jsou na tom lépe než malé. Ve větších působí profesionální trenéři, tedy takoví, kteří se trénováním svých svěřenců živí. Z předchozích faktů je tedy logické, že nejvíce jich působí v AK SSK Vítkovice, kde je profesionálních trenérů s nejvyšší kvalifikací celkem 15. Oproti tomu v dalších dvou největších klubech působí pouze 4 profesionální trenéři s 1. trenérskou licencí. V klubech s malou členskou základnou je pravidlem, že mají trenéři 3. nebo 4. trenérskou licenci a tato práce je neživí. O trenérech v malých klubech se spíše dá říct, že dělají práci zadarmo a jen kvůli lásce k atletice.

Financování

Rozdíly ve finančních rozpočtech oddílů jsou v Moravskoslezském kraji markantní. Jednoznačným finančním gigantem je AK SSK Vítkovice, jehož rozpočet je řádově v miliónech korun. Zároveň vítkovičtí atleti platí členské příspěvky více než 1500kč. Rozpočet vítkovického oddílu převážně naplňují sponzorské dary, ale také dotace z Moravskoslezského kraje a města Ostravy. Spolu s poklesem členů oddílů klesá i podíl sponzorských darů v rozpočtech, a zároveň roste závislost na dotacích kraje a měst a na členských příspěvcích.

Sportovní centrum mládeže

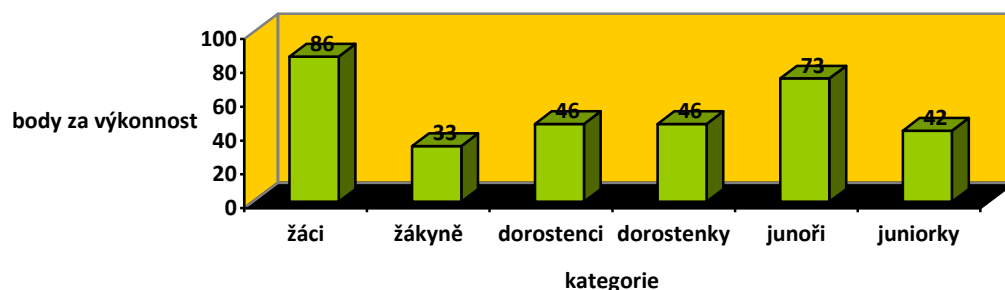
Zde je registrováno šest sprinterů a sedm sprinterek. V kategorii A jsou tři dívky, v kategorii B jsou tři dívky a šest chlapců. Kategorii C tvoří jedna dívka. Mateřské kluby členů SCM jsou různorodé. Avšak lehce převažují sportovci z Ostravy. Z pohledu trenérů jsou nejúspěšnější svěřenci trenéra Petra Chasáka, jenž má mezi členy SCM čtyři svěřenkyně. Mezi nejlepší sprintery, tedy mezi ty, kteří bodují v hodnocení výkonnosti, se prosazují tři děvčata a tři chlapci.

Výkonnost

Moravskoslezský kraj je ve výkonnosti sprinterů na 5. příčce. Je nutné říci, že ti nejlepší sprinteři jsou většinou reprezentanti AK SSK Vítkovice., které doplňují atleti z Opavy a z Havířova. V Ostravě myslí na svou budoucnost, a proto také

spolupracují se Sportovním gymnáziem, kde vychovávají své budoucí atlety a atletky.

Graf 6 - výkonnost v Moravskoslezském kraji



Zdroj: vlastní

8.7. Olomoucký kraj

Olomoucký kraj je z hlediska rozlohy a počtu obyvatel průměrem České republiky. V atletice však patří spíše do podprůměru. Je zde 10 klubů s počtem 1157 atletů, ale o třech z nich se dá hovořit jako o velkých klubech. Jedním z největších klubů s historií psanou od roku 1920 je AC Prostějov, který reprezentuje 199 atletů a atletek. Tím úplně největším klubem je AK Olomouc, tedy klub hlavního krajského města, za který závodí téměř 40% všech atletů Olomouckého kraje.

Tréninkové prostředí

Ačkoliv je v kraji syrečků málo početnějších klubů, převážná většina jich trénuje na umělém povrchu. Některé menší kluby dokonce trénují na stadionech s nestandardními rozměry stadionu a to tak, že atletický ovál měří pouhých 300m. To sice ovlivňuje trénink, ale i tak je pro atlety lepší běhat na krátkém umělém povrchu než na škváře. Na stadiónech v Olomouci a v Šumperku jsou v jejich útrobách atletické tunely, které jsou hojně využívány v období zimní sezóny nebo v době špatného počasí, které je pro sprinterské tréninky nevhodné. Ostatní kluby v Olomouckém kraji jsou odkázány na školní tělocvičny, popřípadě na tréninky venku.

Trenéři

Počtu atletů a velikosti klubů odpovídá také počet a kvalifikace trenérů. Nejvyšší počet trenéra je v AK Olomouc, kde na jednoho trenéra připadá přibližně 9 dětí. V AC Prostějov přitom na jednoho trenéra v průměru připadá 29 atletů. Trenéry s 1. trenérkou třídou najdeme v Olomouckém kraji pouze ve čtyřech klubech. Jsou to AK Olomouc, AC Prostějov, TJ Šumperk a SK Hranice. I v tomto případě jsou to trenéři působící v klubech s největšími členskými základnami.

Financování

V tomto kraji nemohou atletické kluby hovořit o tom, že by jejich rozpočty značně naplňovaly sponzorské dary. Jsou to částky, které jsou přilepšením do rozpočtu. Bez pomoci kraje a měst by kluby nebyly schopné svou činnost nadále provozovat. Dalším podstatným příjmem do rozpočtů v Olomouckém kraji jsou členské příspěvky. Jejich výše je obvykle 1500kč, ale ve větších oddílech členské příspěvky přesahují 1500kč.

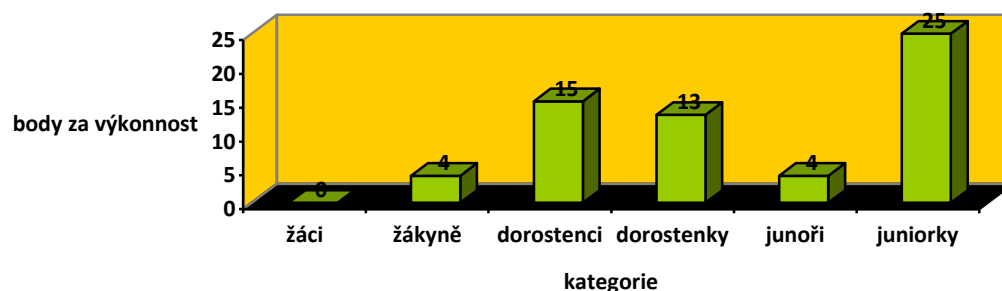
Sportovní centrum mládeže

Do Olomouckého SCM bylo zařazeno celkem šestnáct sprinterů a sprinterek. Dva závodníci zásluhou svých výkonů spadají do kategorie A, do skupiny B spadá pět sprinterů a do skupiny C devět sprinterů. Převážně jsou to zástupci z Olomouce, Šumperku, Prostějova a Přerova. Skupina talentované mládeže je poměrně početná, ale na poli výkonnostních tabulek se objevují pouze čtyři sprinteři zařazení do SCM. Tři z nich jsou zástupci přerovského klubu, kteří trénují pod vedením trenérky Ivany Kolomazníkové.

Výkonnost

Výkonnost v Olomouckém kraji je druhá nejhorší v celé České republice. Výkony sprinterů jsou podprůměrné ve všech věkových kategoriích. A při pohledu na současné výkony žáků a zákyň nelze v blízkém období očekávat příliš velké zlepšení.

Graf 7 - výkonnost s Olomouckým krajem



Zdroj: vlastní

8.8. Pardubický kraj

V kraji proslulém perníky je registrováno 16 atletických klubů, za které závodí 1385 atletů. Téměř polovina klubů byla založena až po roce 2000 a podle statistik zaregistrovaných členů na oficiálních stránkách Českého atletického svazu můžeme tvrdit, že Pardubický kraj zažil v posledním desetiletí velký atletický boom. Ačkoliv v tomto kraji vznikla spousta klubů až v posledních několika letech, úplně první klub byl založen před více než sto lety. Historicky prvním klubem je AC Pardubice, který byl založen několik let před první světovou válkou, v roce 1906.

Treninkové prostředí

Moderní stadióny s umělým povrchem nejsou v Pardubickém kraji výjimkou. Naopak. Výjimkou jsou staré stadióny se škvárovým či antukovým povrchem, kterých je v tomto kraji opravdu málo. Nejlepší tréninkové podmínky jsou již tradičně v hlavním krajském městě – v Pardubicích. Pravděpodobně je zázemí pardubických atletů ovlivněno tím, že jsou zde tři kluby s nejsilnější základnou. Díky takovéto členské síle byl v Pardubicích postaven atletický tunel, který sprinterům umožňuje kvalitní trénink v období zimy. V ostatním městech kluby využívají nabídky školních tělocvičen, které jsou nejvhodnější variantou v zimních měsících.

Trenéři

Mezi trenérskými jedničkami tvoří nejpočetnější skupinu ti z Pardubic. Ale při přihlédnutí k počtu atletů v Pardubicích je jejich počet velice nízký. To samé

můžeme tvrdit i o ostatních klubech. Oproti jiným krajům je počet trenérů s první a druhou trenérskou třídou podprůměrný.

Financování

Do sponzoringu atletiky v Pardubickém kraji se firmy příliš nehrnou. Vlivem může být fakt, že nejpopulárnějším sportem je v tomto kraji hokej, který je v Pardubicích na vrcholné úrovni. Většina sponzorských prostředků proto končí právě tam a na ne příliš „fanouškovsky“ oblíbenou atletiku nezbude. Početným zástupcem sponzorů se může pochlubit pouze Hvězda SKP Pardubice. Ostatní kluby se musí spoléhat na příliv peněz z kraje a z měst. Nemalé částky jsou peníze za členské příspěvky, které jsou všude přibližně stejné – okolo 1000kč za rok. Proto jsou rozpočty klubů malé a většina rozpočtů v Pardubickém kraji nepřesáhne 500 000kč.

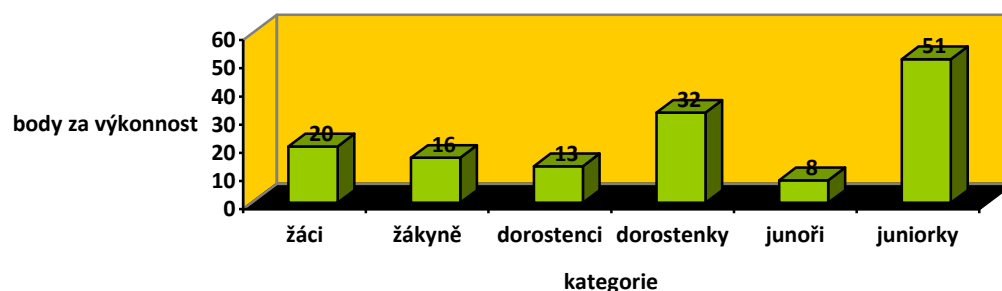
Sportovní centrum mládeže

Pardubické SCM zařadilo na svůj seznam celkem šest sprinterek a jediný sprinter. Jedna dívka byla zařazena do kategorie A zbylých pět do kategorie B. Do kategorie B byl zařazen také zástupce mužského pohlaví. Závodnice jsou hlavně reprezentantky z AC Pardubice a Hvězdy SKP Pardubice. Z AC Pardubice je i jediný zástupce sprinterů v SCM. Mezi nejlepšími se prosazuje právě polovina děvčat. Všechny jsou z AC Pardubice a trénují pod vedením trenéra Miroslava Noska.

Výkonnost

Výkony reprezentantů Pardubického kraje jsou na nižší republikové úrovni. Po vyhodnocení se kolektiv mládežnických sprinterů ocitl na 9. místě v České republice. Výjimku tvoří pouze kategorie juniorek, které zvyšují průměr celého vzorku. Juniorky jsou ve své kategorii na třetí nejlepší pozici z celé ČR

Graf 8 - výkonnost v Pardubickém kraji



Zdroj: vlastní

8.9. Plzeňský kraj

Rozlohou třetí největší kraj České republiky je střediskem 15 atletických klubů, které zastřešují 1108 atletů. Nejstarším klubem v kraji nejlepšího českého piva je TJ Klatovy, který byl založen během první republiky v roce 1920. I v současnosti je to klub, který má jeden z největších počtů závodníků v kraji, konkrétně je se 160 atlety na 2. místě ve velikosti. Před TJ Klatovy je už pouze oddíl hlavního krajského města - AK ŠKODA Plzeň, který reprezentuje 361 atletů a atletek.

Tréninkové prostředí

Ani sprinteři Plzeňského kraje nejsou příliš ošizeni o atletické stadiony s dobrým tréninkovým zázemím. Všechny velké i středně velké kluby mají na svých domácích stadiónech povrchy s názvem Conipur nebo Polytan. Tyto povrchy mají schopnost propouštět vodu skrz dráhu. To je dobré především při deštivém počasí, protože téměř ihned po skončení deště má povrch téměř stejné vlastnosti jako před ním. Takové vlastnosti jsou nesrovnatelně lepší oproti vlastnostem škvárového hřiště, které je po vydatném dešti nepoužitelné i několik hodin. Zimní tréninky už v Plzeňském kraji nejsou tak ideální ve všech klubech. V celém Plzeňském kraji totiž není ani jedna atletická hala. Atletický tunel mají k dispozici pouze v Plzni. Ostatní kluby většinou trénují ve školních tělocvičnách a ve vzácných případech také venku.

Trenéři

Počet trenérů i jejich kvalifikace odpovídá velikosti jednotlivých klubů. Tedy čím větší klub, tím více trenérů a čím více trenérů, tím lepší kvalifikace. Nejvíce

trenérů s první třídou působí tradičně v největším klubu kraje, v AK ŠKODA Plzeň. V průměru zde na jednoho trenéra připadá skupina o 11-12 atletech. V druhém největším klubu, TJ Klatovy, má trenér na starosti téměř stejně početnou skupinu. V dalších klubech se velikost tréninkové skupiny příliš nemění, jen klesá úroveň kvalifikace jednotlivých trenérů.

Financování

Rozpočty klubů na jihozápadě Čech se převážně pohybují pod hranicí 500 000kč. Výjimkou je rozpočet v rozmezí 500 000 – 1 000 000kč. A pouze jeden rozpočet přesahuje částku 1 500 000kč. Klubem s takto velkým rozpočtem je jak jinak než klub s členskou základnou 361 atletů, tedy AK ŠKODA Plzeň. I když zde nemají kluby příliš velké rozpočty, najdeme mezi nimi takové, kde jsou hlavním příjmem sponzorské dary. Jde ale víceméně o výjimky. Převážné většině klubů zajišťují finance na fungovaný kraj a města.

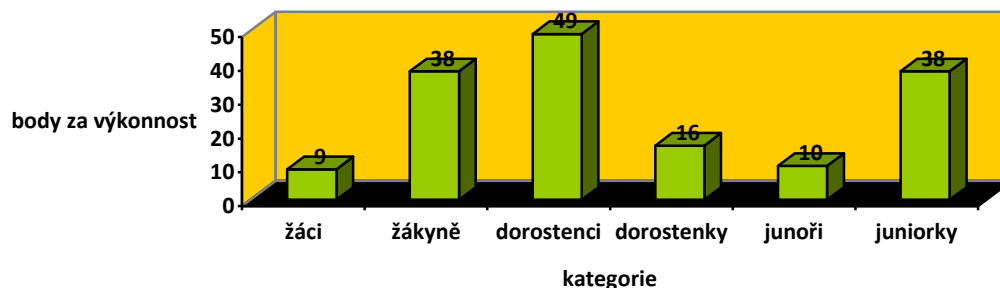
Sportovní centrum mládeže

V roce 2010 bylo v programu SCM zařazeno devět reprezentantů Plzeňského kraje. Pouze jedna dívka je v kategorii A. V kategorii B jsou dvě dívky a dva chlapci. Kategorii C tvoří tři chlapci a jedna dívka. Většina závodníků jsou reprezentanti z AK Škoda Plzeň. Na poli nejlepší výkonnosti se objevuje pět závodníků.

Výkonnost

Plzeňský kraj se ve výkonnosti sprinterské mládeže pohybuje v samém středu hodnocení České republiky. V současnosti nejúspěšnější kategorií je kategorie dorostenců, kteří jsou na 3. místě v této kategorii. Ve většině případů, ve kterých získal Plzeňský kraj body za výkonnost, jsou úspěšnými sprintery závodníci Plzeňské Škodovky.

Graf 9 - výkonnost v Plzeňském kraji



Zdroj: vlastní

8.10. Praha

Nejmenší, nejlidnatější a nejbohatší kraj, to je charakteristika hlavního města Prahy. V našem hlavním městě registruje Český atletický svaz 27 klubů, za které závodí 2783 atletů. Prvopočátky atletiky jsou spojeny s AC Praha 1890, který, jak už napovídá název, byl založen v roce 1890. V současné době je klub s nejvíce registrovanými členy ASK Slavia Praha. Za tento klub závodí 371 atletů a atletek.

Treninkové prostředí

Praha je pro atlety nejlépe vybaveným krajem v ČR. Na mapě atletických stadiónů byste našli úplné minimum škvárových nebo antukových stadiónů. Téměř všichni pražští atleti trénují na umělých površích s velice moderním zařízením. Nepřekonatelná je Praha v zimních tréninkových podmínkách. V Praze jsou postaveny dvě atletické haly, které jsou hojně využívány a nejen pražskými atlety. Tyto haly si často pronajímají jednotlivé kraje na pořádání krajských přeborů a každoročně se tu koná Mistrovství České republiky všech věkových kategorií. Vytíženost hal je vysoká, ale i tak v zimních měsících pojme podstatnou část místních atletů.

Trenéři

Ačkoliv je ASK Slavia Praha největším pražským klubem, má nejméně trenérů první třídy. Naopak nejvíce trenérů první třídy je soustředováno až v třetím největším klubu, a to v USK Praha. Vzhledem k tomu, že má Praha největší koncentraci atletů na relativně malém území, je tu spousta profesionálních trenérů,

kteří se starají o atlety již od nejmladších kategorií. Samozřejmě tomu tak je pouze v klubech s početnou základnou a zároveň ve finančně silných klubech.

Financování

Prahu můžeme považovat za vzorek celé republiky. Kluby s velkými základnami mají rozpočty řádově v miliónech a ty malé mají rozpočty i do 500 000kč. Velikost klubu ale nemá vliv na členské příspěvky. Ve výši příspěvků se Praha odlišuje od většiny klubů v republice. Členské příspěvky se pohybují nad hranicí 1500kč. I proto jsou tyto peníze hlavním zdrojem příjmů pro málo početné kluby. Nezastupitelnou roli v Praze mají také dotace od města. Kluby s úspěšnými závodníky mají dostatek příjmů od sponzorů.

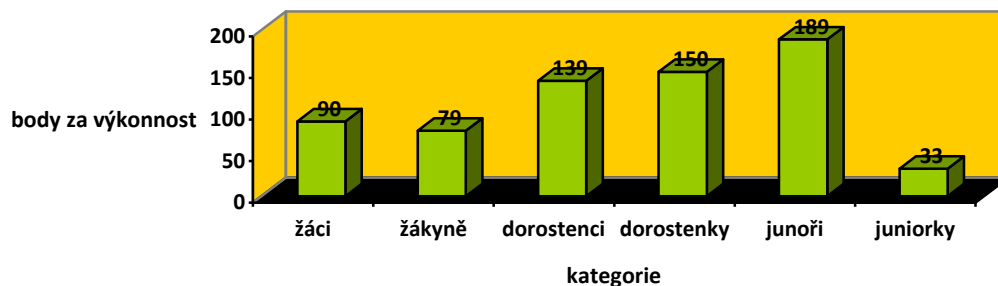
Sportovní centrum mládeže

V hlavním městě je v programu Sportovního centra mládeže zařazeno 44 sprinterů. Devět závodníků je ve skupině A, třináct ve skupině B a ve skupině C je talentovaných závodníků dvaadvacet. Převážně jsou to reprezentanti největších pražských klubů, tedy Slavie, SK ZŠ Jeseniova, USK, Olympu a Dukly. Mezi výběrem čtrnácti výkonnostně nejúspěšnějších sprinterů v každé kategorii se umisťuje 24 sprinterů z pražského SCM.

Výkonnost

Konkurence je v Praze opravdu vysoká, přesto se mezi Pražany nejvíce umisťují závodníci z ASK Slavie Praha. Ve starších kategoriích se čím dál tím více prosazují reprezentanti z USK Praha a TJ Dukla Praha. Z celorepublikového hlediska je Praha na nejvyšším stupni hodnocení výkonnosti sprinterů. Platí to tak téměř ve všech kategoriích.

Graf 10 - výkonnost v Praze



Zdroj: vlastní

8.11. Středočeský kraj

V největším kraji České republiky vyvíjí svou činnost 19 atletických klubů, které registrují 1425 atletů a atletek. Nejstarším klubem středních Čech je TJ Sokol Kolín-atletika, který byl založen již v roce 1900. Až do současnosti se kolínská atletika těší velké popularitě, jako tomu bývalo v jejich začátcích. Klubem s nejvíce registrovanými členy je A. C. TEPO Kladno, za který závodí 438 atletů a atletek. A. C. TEPO Kladno je zároveň jedním z největších klubů v České republice.

Tréninkové prostředí

Ani atletické kluby ve Středočeském kraji nejsou ošizeni z hlediska modernosti a vybavenosti stadiónů. Běžecké dráhy s umělým povrchem nejsou ničím výjimečným a nalezneme je i v klubech s menšími členskými základnami, jako je například SK Sporting Příbram, kde je registrováno pouhých 26 atletů a atletek. V zimních měsících využívá pro trénink atletické tunely jen minimum atletů, více atleti využívají malé vzdálenosti pražských hal a na tréninky do ní dojíždí. Takový nadstandard si však nemohou dovolit všichni, a proto se většina Středočeských klubů musí spokojit se školními tělocvičnami.

Trenéři

Mezi středočeskými trenéry panuje vyváženost jak z hlediska počtu trenérů podle velikosti klubu, tak z hlediska jejich kvalifikace. Malé kluby mají obvykle jednoho až dva trenéry, kteří dosáhli nejvyšší trenérské kvalifikace. Mezi trenéry nenajdeme ani moc těch, kteří mají trénování jakou svůj hlavní zdroj obživy.

Financování

Rozpočty se ve středu Čech plní převážně z dotací od měst a kraje, popřípadě z členských příspěvků. O významnosti sponzorských darů v rozpočtu můžeme hovořit pouze v souvislosti s jedním klubem, kterým je A. C. TEPO Kladno. Ale ani v tomto klubu se neobejdou bez dotací od kraje a města. Výše členských příspěvků je rozdílná. Některé, především menší kluby, vybírají od svých členů částku nepřesahující 500kč. U rozrostlejších klubů příspěvky přesahují i 1500kč.

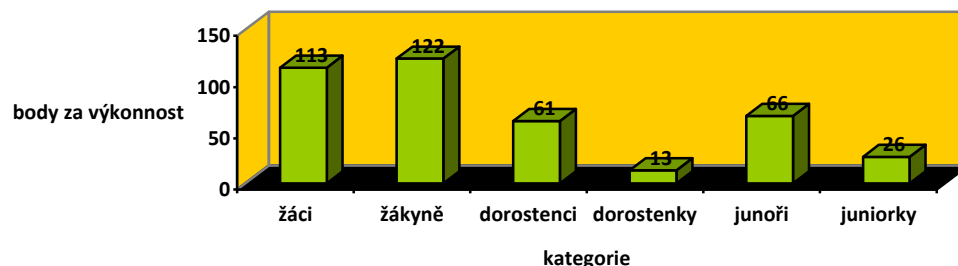
Sportovní centrum mládeže

V tomto kraji je do programu SCM zařazeno 17 sprinterů. Do skupiny A byla zařazena pouze jedna sprinterka, a to Kristýna Šrobová z A. C. Tepo Kladno, která se specializuje na 400m překážek, 200m a 400m. Ve skupině B je devět sprinterů a ve skupině C sedm sprinterů. Elitu Středočeského kraje tvoří závodníci z několika klubů. Jsou to A. C. Tepo Kladno (devět zástupců), TJ Sokol Kolín (čtyři zástupci), TJ Slavoj Stará Boleslav (tři zástupci) a TJ Spartak Vlašim (jeden zástupce). V tabulkách výkonnosti se prosazuje 8 sportovců.

Výkonnost

Výkonnostně jsou atleti a atletky za Středočeského kraje na velice dobré úrovni. V žákovských kategoriích jsou nejvážnějšími konkurenty atletů z našeho hlavního města. Ve starších kategoriích je vidět značná změna úrovně výkonnosti. To může být zapříčiněno vysokou provázaností středních Čech s Prahou. Talentovaná mládež je často vábena do pražských klubů, kde se jim dostává o něco lepší péče než v mateřských klubech, popřípadě je změna ovlivněna přesunem na střední nebo vysokou školu. Reprezentování vysoké školy s sebou nese jak finanční výhody v podobě stipendia, tak i v podobě čestného uznání od vyučujících a spolužáků.

Graf 11 - výkonnost ve Středočeském kraji



Zdroj: vlastní

8.12. Ústecký kraj

Na severozápadě Čech nalezneme průmyslovou oblast, kde je registrováno 18 atletických klubů, za něž závodí 834 atletů. Česká atletika se v Ústeckém kraji začala rozvíjet až těsně druhé světové válce. Je to způsobeno tím, že Ústecko bylo součástí Sudet, a proto zde žilo převážně německé obyvatelstvo. O poválečném rozvoji svědčí mimo jiné to, že v roce 1946 byly založeny hned tři atletické kluby, které jsou nyní považovány za nejstarší v kraji. Jsou to ASK Děčín, TJ VTŽ Chomutov a USK VŠEM Ústí nad Labem. Klubem s nejpočetnějším zástupem atletů je AK Most, za který závodí 195 atletů a atletek.

Tréninkové prostředí

Prostředí pro tréninky sprinterů z Ústecka je velice rozmanité. Paradoxem zde je, že moderní stadióny zde mají především malé kluby. Z největších oddílů mají nové atletické stadióny pouze v Ústí nad Labem a v Bílině. A jiné kluby sídlí v dalších velkých městech, například Chomutov, Most, Litvínov nebo Teplice mají pouze škvárové stadióny a na jejich rekonstrukci stále čekají. Ústecký kraj jako snad jediný kraj v republice má větší rozdíly v tréninkových podmínkách v létě než v zimě. V celém Ústeckém kraji totiž není žádný atletický tunel nebo hala, takže všechny oddíly musí trénovat v tělocvičnách nebo venku. Zcela výjimečně se atleti dostanou na trénink do atletické haly v Praze.

Trenéři

Se vzdělaností trenérů to není v Ústeckém kraji nijak slavné. V klubech je jen hrstka trenérů s nejvyšší kvalifikační třídou a profesionálního trenéra byste hledali marně. Jediný člověk, kterého bychom mohli považovat za profesionálního trenéra je pan Alexej Lesnik, ale ten má na starosti ještě jiné funkce, nežli jen trenérství.

Financování

Pouhé tři kluby mají finanční rozpočet přesahující 500 000 Kč. Zbylých patnáct klubů se musí spokojit s rozpočtem pod půl miliónu korun. U těchto malých klubů tvoří hlavní příjem členské příspěvky, které jsou v rozmezí od 1000 Kč do 1800 Kč za rok. Nedílnou součástí všech klubových rozpočtů v Ústeckém kraji jsou dotace od měst a od kraje. Významnější finanční prostředky od sponzorů mají v ústeckém klubu USK VŠEM.

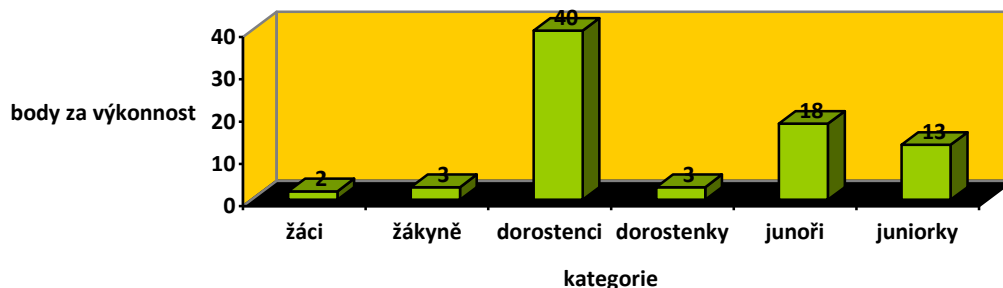
Sportovní centrum mládeže

V Ústeckém kraji bylo do SCM zařazeno osm sprinterů. Šest z nich je součástí skupiny B a zbylí dva jsou ze skupiny C. Do kategorie A se neprobojoval žádný sprinter ani žádná sprinterka. Tito závodníci jsou reprezentanti z Mostu (3), z Litvínova (2), z Počerad (2) a z Ústí nad Labem. Tedy z klubů, které mají v kraji nejúspěšnější atlety. V tabulce hodnocení výkonnosti krajů se šesti z osmi atletů probojovalo do čtrnáctky nejlepších atletů své disciplíny a kategorie.

Výkonnost

Ve výkonnosti jsou sprinteři ústeckého kraje téměř na dně celé České republiky. Sprinteři propadají téměř ve všech kategoriích. Lehce světlejší kategorii tvoří kategorie dorostenců. Mezi nejúspěšnější sprintery na severozápadě Čech se řadí sportovci z mosteckého AK.

Graf 12 - výkonnost v Ústeckém kraji



Zdroj: vlastní

8.13. Kraj Vysočina

Kraj Vysočina není atletikou nijak proslavený. Svědčí o tom i to, že z celkového počtu 15 klubů v kraji jich polovina vznikla až v posledních patnácti letech. První klub byl na Vysočině založen už v roce 1920 v Třebíči. TJ Spartak Třebíč je dnes zároveň klubem s nejpočetnější závodnickou základnou. Tento klub reprezentuje 261 atletů z celkových 705 atletů v kraji.

Tréninkové prostředí

Nedlouhé fungování atletických oddílů na vysočině je ovlivněno také kvalitou stadiónů, na kterých sprinteři trénují. Pouze ve čtyřech městech mají sprinteři k dispozici stadióny s měkkými, umělými povrchy. Atletické tunely nebo haly, které by zlepšovaly tréninkové podmínky v zimě, jsou na Vysočině prozatím jen snovou budoucností. Všechny kluby bez rozdílu zde využívají prostory tělocvičen. Tréninkové skupiny jsou tvořeny po dvaceti atletech, takže potenciálním talentovaným atletům nemůže být věnována speciální pozornost.

Trenéři

Trenéry jsou učitelé tělocviku ze základních a středních škol nebo bývalí atleti. Nejvyššími trenérskými kvalifikacemi se může prokázat jen málo trenérů. Většina trenérů má základní trenérskou kvalifikaci, tedy čtvrtou třídu. Profesionálního trenéra byste na Vysočině hledali marně.

Financování

Vzhledem nerozšířenosti atletiky v tomto kraji nejsou kluby příliš finančně vybaveny. Jejich rozpočty nepřekračují půl miliónu korun. Peníze přitékají do rozpočtů od vlastních členů klubu, tedy z členských příspěvků. Další finanční prostředky jsou do klubů rozdělovány z rozpočtů kraje a měst.

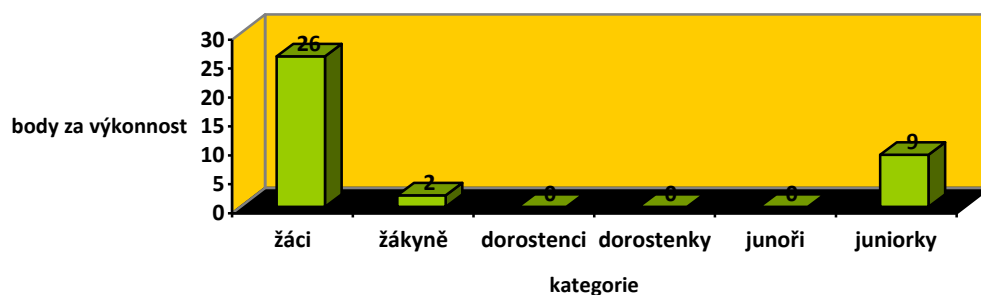
Sportovní centrum mládeže

V kraji Vysočina nejsou registrováni žádní sprinteři v programu SCM.

Výkonnost

Sprinterská výkonnost na Vysočině je nejhorší v celé České republice. Sprinteři se zde neprosazují téměř v žádné kategorii. Mírně se prosazují žáci, konkrétně závodník Spartaku Třebíč Jiří Sýkora.

Graf 13 - výkonnost na Vysočině



Zdroj: vlastní

8.14. Zlínský kraj

V kraji na konci abecedy registruje Český atletický svaz pouze 6 atletických klubů. Počet reprezentujících atletek a atletů je 720. Ve Zlínském kraji jsou nejsilnější tři kluby. Jsou to AK PSK Zlín, AC Slovácká Slávia Uherské Hradiště a AK Kroměříž. Druhý jmenovaný klub je nejstarším klubem na půdě Zlínského kraje. Největší základnu má klub, který vyvíjí svou činnost v hlavním krajském městě.

Tréninkové prostředí

Přestože je ve Zlínském kraji málo klubů, všechny bez výjimky trénují na nových nebo zrekonstruovaných atletických stadiónech. Nové stadióny jsou tedy i ve městech s menším počtem obyvatel, například ve Valašském Meziříčí se sedmadvaceti tisíci obyvateli. Tréninkové podmínky v zimě jsou mezi kluby zcela odlišné. Jediná atletická hala ve Zlínském kraji byla postavena v malém městě jménem Otrokovice, které je vzdálené pouhých 12km od krajského hlavního města a 20km od Kroměříže. Hala nejvíce využívají sprinteři z Otrokovic, ale občasné možnosti využijí i sprinteři ze Zlína.

Trenéři

Kvalifikovaných trenérů mají ve Zlínském kraji dostatek. I tady platí přímá úměra, tedy čím více registrovaných členů, tím větší počet trenérů s vysokou kvalifikací. Jen atleti a atletky ve Valašském Meziříčí jsou ošizeni o trenéry s první a dokonce i druhou trenérskou třídou.

Financování

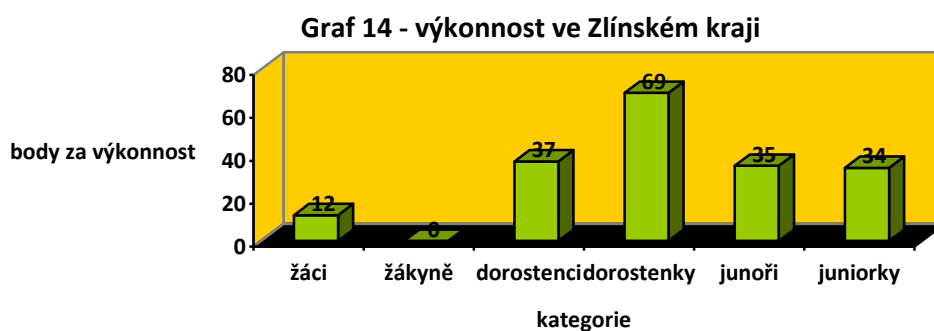
Klub ve Valašském Meziříčí tvoří svůj roční rozpočet především z členských příspěvků. I pro další kluby jsou členské příspěvky významným příjmem. Rozpočty těchto klubů se potom pohybují pod hranicí 500 000kč. Větší rozpočet, mezi 500 000 a 1 000 000kč, mají v Kroměříži. Takové výše rozpočtu dosahují především díky sponzorům. Všem klubům na jejich potřeby přispívá Zlínský kraj a jednotlivá města.

Sportovní centrum mládeže

Do programu SCM bylo v roce 2010 ve Zlínském kraji zařazeno 7 sprinterů a sprinterek. Do skupiny A byli zařazeni dva sprinteři, do skupiny B tři a do skupiny C dva sprinteři. Pětice talentovaných jedinců jsou reprezentanti z AK Zlín a zároveň jsou převážně svěřenci trenéra Nožičky. Zbylí dva jsou reprezentanti Uherského Hradiště, vedeni trenéry Vlčkem a Běloškem. Mimo reprezentantů Barbory Henešové a Radka Vavříka jsou zbylí závodníci mezi vysoce bodujícími v tabulkách výkonnosti.

Výkonnost

Ve výkonnosti na tom nejsou sprinteři ze Zlínského kraje vůbec špatně. Řadí se do první poloviny všech sprinterů České republiky. V roce 2010 byly neúspěšnější dorostenky, které se v hodnocení své kategorie umístily na bronzové příčce. Jednoznačně nelze říct, v které kategorii se více prosazují reprezentanti konkrétního klubu. Sprinteři ve Zlínském kraji mají v porovnání mezi sebou srovnatelné výkony.



Zdroj: vlastní

9. Závěr

Tréninkové podmínky jednotlivých klubů v ČR jsou v letním období srovnatelné. Nové, moderní atletické stadiony jsou dnes samozřejmostí v malých i velkých městech. Jedinou raritou je Ústecký kraj, ve kterém jsou nové stadiony především v malých městech a tam, kde jsou atleti úspěšní, se na rekonstrukci či stavbu nového stadiónu stále čeká. Velkých rozdílů je ale dosahováno v zimních měsících tréninkového období. V tomto čase mají vynikající tréninkové podmínky pouze na místech, kde mají k dispozici atletické haly (Praha, Jablonec nad Nisou) a následně pak atletické tunely. Podstatná část sprinterů musí trénovat v tělocvičnách, kde si za celé zimní období nemohou nasadit tretry.

Co se týče trenérů, nejsou v krajích příliš velké rozdíly. Rozdíly bychom našli pouze v počtu profesionálních trenérů. Nejsou standardem klubů, ale spíše nadstandardem. Mohou si je dovolit zaměstnávat pouze velké kluby s miliónovým rozpočtem.

Rozdíly ve finančních možnostech klubů jsou značné. Jen hrstka klubů má několikamiliónové rozpočty. Většina klubů má rozpočet pod hranicí půl miliónu korun. Sponzoring nemá v atletice přílišnou tradici. Pokud se klubům podaří získat sponzorské dary, tvoří jen malou část jejich rozpočtu. Ale i ve sponzoringu existuje několik výjimek, kdy jsou dary velkým přínosem pro klub. Obecně můžeme říct, že pokud by kluby nedostávaly dotace z krajů a měst, většina atletických klubů by vůbec nemohla existovat.

Program na podporu talentované mládeže je pro atlety velice přínosný. Díky financím si mohou dovolit koupit lepší vybavení. V lepších případech jim finance z programu SCM částečně nebo zcela stačí na zaplacení různých soustředění nebo na regenerační procesy. Díky tomu mohou více a kvalitněji trénovat a tím vylepšovat svou výkonnost.

Rozdíly ve výkonnosti jsou mezi jednotlivými kraji opravdu značné. Z hlediska výkonnosti je můžeme rozdělit do několika skupin. Celé republiky vévodí hlavní město, kde vynikají sprinteři ve všech kategoriích. Další skupinu tvoří čtyř vyrovnaných krajů Středočeský, Liberecký, Jihomoravský a Moravskoslezský kraj.

Třetí skupinu tvoří pětice krajů. Jsou to Jihočeský, Zlínský, Plzeňský, Pardubický a královéhradecký kraj. Poslední skupinu tvoří kraj Ústecký, Karlovarský, Olomoucký a Vysočina.

Na základě vyhodnocení výsledků své práce jsem vytvořila několik doporučení, která by mohli uplatnit manažeři klubů, kde chtěli vylepšit svou výkonnostní situaci mládeže.

Z výše uvedených bodů závěru jednoznačně vyplývá, že finance nepřímo ovlivňují atletickou výkonnost. A proto i většina doporučení bude souviset s finančními prostředky. Doporučení jsou shrnuta v následujících bodech:

- spolupráce se sportovními školami, která má za následek výchovu nových generací
- zapojit do tréninku více trenérů, kteří by se zúčastňovali pravidelných školení a tím by mohli vzniknout menší tréninkové skupiny s individuálním přístupem ke sprinterům
- aktivně vyhledávat sponzory
- pokud není v možnostech klubových rozpočtů vybudovat lepší tréninkové podmínky (haly, tunely), takové zařízení by mohlo vzniknout alespoň pro větší územní celek (okres, kraj) za lobbingu sdružení několika klubů u příslušné samosprávy
- v rámci Regionálního operačního programu NUTS2 Evropské unie, která ze svých fondů přispívá na různé projekty, je možnost zažádat o dotaci například na pohraniční spolupráci sportovních klubů, která může zahrnovat společné tréninky nebo soustředění, výměnné pobyty apod. Takový program může mít celosezónní trvání a financovat může jak vybavení atletů tak náklady na pobyt, stravu, trenéry nebo dopravu a dokonce i výstavbu nových sportovišť.

Věřím, že má doporučení je možné zrealizovat a že pomohou ke zlepšení sprinterské výkonnosti.

Seznam literatury

DOVALIL, Josef. et al. *Výkon a trénink ve sportu*. 2. vyd. Praha: Olympia, 2005. ISBN 80-7033-928-4

JEŘÁBEK, Petr. *Atletická příprava*. 1. vyd. Praha: Grada, 2008. ISBN 978-80-247-0797-6

MĚKOTA, Karel, CUBEREK, Roman. *Pohybové dovednosti, činnosti, výkony*. 1.vyd. Univerzita Palackého v Olomouci, 2007. ISBN 978-80-244-1728-8

Organizační struktura - ČAS schéma číslo 1. [online]. c2010, [cit. 2010-12-15]. <<http://atletika.cz/default.aspx?section=19&server=1&article=99>>

Organizační struktura - ČAS schéma číslo 2. [online]. c2010, [cit. 2010-12-15]. <<http://atletika.cz/default.aspx?section=19&server=1&article=99>>

Směrnice čas o trenérech. [online]. c2010, [2011-12-27]. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=46&server=1&article=11049>>

Sportovní centra mládeže – prováděcí pokyny ČAS k činnosti SCM. [online]. c2010, [2011-3-1]. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=168&server=1&article=6780>>

Světové rekordy, olympijská vítězství a velké mezinárodní akce. [online]. c2010, [cit. 2010-12-13]. <<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=52&server=1&article=58>>

ŠIMON, Jiří a kol. *Atletika: historie, organizace, pravidla atletiky, soutěže, závody*. 2. vyd. Praha: Karolinum, 1998. ISBN 80-7184-431-4

Zásady programu II – Sportovně talentovaná mládež. [online]. c2006, [2011-2-28]. <<http://www.msmt.cz/sport/zasady-programu-ii-pro-rok-2011-az-2014>>

Seznam příloh

Příloha č. 1: Anketní otázky

Příloha č. 2: Seznam členů SCM 2010

Příloha č. 3: Tabulka bodů dle výkonnosti

Příloha č. 4: Tabulka sprinterských výkonů v jednotlivých kategoriích a disciplínách

Příloha č. 1: Anketní otázky

1. Kraj?

- a. Jihočeský
- b. Jihomoravský
- c. Karlovarský
- d. Královéhradecký
- e. Liberecký
- f. Moravskoslezský
- g. Olomoucký
- h. Pardubický
- i. Plzeňský
- j. Praha
- k. Středočeský
- l. Ústecký
- m. Vysočina
- n. Zlínský

2. Jaký je povrch na vašem tréninkovém stadiónu?

- a. slovní odpověď

3. Využívá stadión více klubů?

- a. ano
- b. ne

4. Kde probíhají tréninky sprinterův zimě?

- a. v atletické hale
- b. v atletickém tunelu
- c. v tělocvičně
- d. venku

5. Kolik profesionálních trenérů zaměstnáváte?

- a. číselná odpověď

6. Jak početnou skupinu má trenér při tréninku na starosti?

- a. 1-5
- b. 6-11
- c. 11-15
- d. 16-20
- e. 21 a více

7. Spolupracujete se sportovními školami

- a. ano
- b. ne

8. Platí mládež členské příspěvky?

- a. ano
- b. ne

9. Pokud ano - V jaké výši jsou roční příspěvky?

- a. méně než 500kč
- b. 500 – 1000kč včetně
- c. 1000 – 1500kč včetně

d. více jak 1500kč

10. Jaký je roční rozpočet vašeho klubu?

a. Méně než 500 000kč

b. 500 000 – 1 000 000kč včetně

c. 1 000 000 – 1 500 000kč včetně

d. 1 500 000 – 2 000 000kč včetně

e. více jak 2 000 000kč

11. Co je vaším hlavním zdrojem financí?

a. členské příspěvky

b. příspěvky kraje a města

c. sponzorské dary

Příloha č. 2: Seznam členů SCM pro rok 2010

příjmení	jméno	RC	oddíl	kraj	disciplína	kat.	trenér
Alaxin	Jan	91	SNLIB	LI	400 m	B	Zákoucký Vít
Antušková	Lenka	92	ACPAR	PA	300m př.	B	Nosek Miroslav Mgr.
Bakalár	Marek	95	TEKLA	SČ	60m	B	Kaňka Jiří
Bárta	Hynek	94	ACCLI	LI	200m př.	C	Sviták
Bártlová	Dominika	94	SOKCB	JČ	200 m př.	C	Couf Jiří
Bártová	Jessica	93	OLYPR	PR 6-10	300 m př.	C	Javůrek Michal
Baťová	Michaela	94	VMYTO	PA	150 m	B	Dejdar Lukáš
Becková	Klára	91	ACMLA	KV	400m	B	Jaroslav Roubíček
Benda	Pavel	92	AKMOS	US	400m	B	Rybák Milan
Beneš	David	92	SLAPR	PR 6-10	400m	C	Habásko Petr
Benešová	Denisa	94	NYRAN	PL	100př	B	Rodek
Berg	Jan	94	AKSOK	KV	300m	C	Procházka Pavel
Bílek	Vít	92	ACTUR	LI	100 m	C	Reichl Miroslav
Bohutínský	Václav	92	SPTRE	VY	100 m	B	Svoboda Pavel
Brinsa	Vítězslav	94	LITVI	US	300m	C	Flanderka Petr
Brückler	Jaroslav	92	SNLIB	LI	110 m př.	A	Semrád Milan
Brusová	Monika	92	TABOR	JČ	300 m př.	B	Purman Tomáš
Budínová	Michala	92	CECCB	JČ	200 m	C	Váňa Pavel
Cícha	Jan	95	SNLIB	LI	300m př.	B	Jeřábek Petr
Csupka	David	94	ARIPR	PR 6-10	60m	C	Zahrádka Zbyněk
Cysař	Štěpán	92	USKPR	PR 1-5	200 m	A	Blažková Martina
Czakoiová	Kristýna	93	KOLIN	SČ	100 m př.	C	Šedinová Jana
Černá	Nikola	93	TABOR	JČ	300 m př.	B	Purman Tomáš
Černochová	Martina	94	AK Zlín	ZL	60m	B	Nožička
Červenková	Pavla	93	STBOL	SČ	100 m př	B	Pluhařová Jindřiška
Čík	Dominik	94	SPAPR	PR 6-10	150m	C	Nepomucký Josef
Davidová	Eva	93	OLYPR	PR 6-10	300m.př.	B	Javůrek Michal
Dejčmar	Zdeněk	93	SOKCB	JČ	110 m př.	B	Couf Jiří
Desenský	Michal	93	HKRAL	KHK	200m	B	Nohejl
Domská	Lucie	93	AKOLYBR	JM	100m	A	Vykydal Tomáš
Dragoun	Robin	93	PROST	OL	110 m př.	C	Čečman Milan
Drda	Jaroslav	91	TABOR	JČ	400 m př.	C	Purman Tomáš
Drešer	Jakub	94	Jeseniova	PR 1-5	200 m př	C	Gála Milan
Drhlík	Patrik	91	STBOL	SČ	100m.př.	B	Hájková Květa
Dubová	Adéla	94	SUMPE	OL	60 m	C	Vykydal Tomáš
Formánek	Ivan	93	POCER	US	400m	C	Lála Ladislav
Frnka	Jiří	94	AKLOL	OL	60m	C	Rakowski Zdeněk
Führerová	Marie	95	SOKCB	JČ	200m př.	C	Couf Jiří
Gabková	Lucie	92	AKMOS	US	400 m	B	Šíma Radek

Gerlický	Ondřej	93	DOMAZ	PL	200	B	Konop
Grygar	Lukáš	92	StBOL	SČ	100m.př.	C	Hájková Květa
Gurčík	Tomáš	94	CECCB	JČ	200 m př.	C	Váňa Pavel
Habalová	Petra	94	AKSOK	KV	100m	C	Šmíd Antonín
Hadašová	Michaela	94	UNICH	KV	300	C	Přibáň Jacek
Hain	Christian	93	SOKCB	JČ	100 m	B	Couf Jiří
Hamáčková	Barbora	92	LIAZJ	LI	100 m př.	B	Pícha Petr
Hamerníková	Simona	92	TEKLA	SČ	400 m	B	Větrovcová Hana Mgr.
Hanzlová	Radka	94	JICIN	LI	400m	C	Jenček Vlastimil
Havel	Václav	92	SNLIB	LI	400 m	C	Šplíchal Jan
Havlová	Simona	92	TABOR	JČ	100 m	A	Bor David Mgr.
Henešová	Barbora	94	AK Zlín	ZL	200př	C	Ot
Hermanová	Šárka	94	SOKCB	JČ	200m př.	C	Najbrt Tomáš
Hlaváčková	Šárka	95	VLASIM	SČ	60 m	C	Zápotocký Roman
Hlavatá	Karolina	94	JESPR	PR 1-5	100 m př.	A	Halbich Michal
Homola	Jakub	94	PORUB	MS	60př	B	Olšer Martin
Homola	Tomáš	95	TZTRI	MS	200 m př	B	Vala Břetislav
Hrazdil	Ondřej	92	PROST	OL	200m	C	Ovečka Dalibor Mgr.
Hrnčíř	Jan	92	MLBOL	LI	100m	A	Zítka Bohumil
Hrudková	Anna	93	SLAPR	PR 6-10	400 m	B	Prouza Jaroslav
Hrušková	Lucie	94	USK	PR 1-5	200 m př.	C	Ruda Jan
Chabrová	Marta	91	SNLIB	LI	200 m	A	Zákoucký Vít
Chmelařová	Klára	91	ACPAR	PA	100m př.	B	Nosek Miroslav Mgr.
Jančík	František	92	PROST	OL	300 m př.	A	Čečman Milan
Janoušová	Jana	95	TEKLA	SČ	150 m	B	Procházka František
Jelenová	Nikola	94	UNICH	KV	200/300	B	Přibáň Jacek
Jeníková	Eva	92	ACCLI	LI	400 m př.	A	Jandová Dana
Jirka	Jan	93	Jeseniova	PR 1-5	100 m	C	Halbich Michal
Jiroušová	Šárka	93	NMMET	KHK	100m	C	Šnajdr
Jonáš	Tomáš	94	POCER	US	300m	B	Lála Ladislav
Juránek	Martin	91	MOSB	JM	400m př	B	Dvořák Jan
Kácel	Aleš	92	SKPRE	OL	100 m	B	Kolomazník Pavel Mgr.
Kadlec	Marcel	94	MLBOL	LI	60m	B	Zikmund
Kafka	Jan	91	SOKCB	JČ	400 m př.	B	Najbrt Tomáš Mgr.
Kalvoda	Vít	93	ATPOL	PA	400 m	C	Kacálek Jaroslav Mgr.
Kašpar	Petr	91	SPPR4	PR 1-5	400 m př.	C	Nakládal Tomáš
Kebrle	Lukáš	92	JESPR	PR 1-5	100 m	C	Halbich Michal
Klailová	Kateřina	95	SKPLZ	PL	300	C	Ujkanovičová
Klepáčová	Kateřina	94	FMIST	MS	60 m	C	Nejezchleba Josef
Knížek	Jiří	93	SKPLZ	PL	200	C	Vyhnánek
Kobiánová	Kristýna	95	Jeseniova	PR 1-5	60m	B	Halbich Michal
Kodrová	Kateřina	93	JESPR	PR 1-5	400 m	A	Halbich Michal
Kopečný	Filip	94	AKLOL	OL	150m	C	Rakowski Zdeněk

Koutník	Jan	91	SPPR4	PR 1-5	100 m	C	Nakládal Tomáš
Kožíšek	Lukáš	92	LIAZJ	LI	300m př.	A	Špoták František
Král	Lukáš	92	SLAPR	PR 6-10	300m.př.	B	Šimánek Jindřich
Krištof	Tomáš	93	ACTUR	LI	400 m	B	Kolář Karel
Krňoulová	Barbora	93	SKPLZ	PL	100	A	Černý
Krycnarová	Veronika	94	SNLIB	LI	150 m	B	Zákoucký Vít
Kryč	Jan	94	SKPLZ	PL	200př	B	Vyhnánek
Kříž	Štěpán	91	OSTRO	KV	400m	C	Radek Kříž
Kuchař	Michal	93	SPP4	PR 1-5	100	C	Kubica Jaroslav
Kuková	Lucie	94	MLBOL	LI	200 m př	B	Zítka Bohumil*
Kuptík	Ondřej	91	SPPR4	PR 1-5	400 m	A	Nakládal Tomáš
Langerová	Žaneta	91	AKOLYBR	JM	400m	A	Langer Roman
Langrová	Žaneta	91	USORL	PA	400 m	A	Teplý Jaroslav
Lazarová	Veronika	91	TZTRI	MS	400 m př.	B	Chasák Petr
Linhart	Matěj	94	AOHAV	MS	100 m př	B	Židek Zdeněk
Lodňanová	Kristýna	93	PORUB	MS	100př	B	Chasák Petr
Lojkásek	David	94	KOTPR	PR 6-10	100m.př.	B	Václavková Žaneta
Londin	Filip	94	PROST	OL	100 m př.	C	Čečman Milan
Mahovský	David	94	SNLIB	LI	150 m	C	Jeřábek Petr
Malá	Šárka	93	VINPR	PR 1-5	300 m př.	B	Ešpandr Martin
Malecký	Tomáš	93	AKMOS	US	60m	B	Šíma Radek
Marešová	Tereza	91	SLAPR	PR 6-10	200m	A	Habásko Petr
Maštera	Jan	91	SOPLZ	PL	100	C	Hubáček
Matušková	Dominika	92	PROST	OL	100 m př.	B	Ovečka Dalibor Mgr.
Melničuk	Petr	92	USK	PR 1-5	300m př.	C	Ruda Jan
Minich	Ondřej	92	TABOR	JČ	400 m	B	Purman Tomáš
Myslivcová	Iveta	91	VITKO	MS	100 m př.	A	Chasák Petr
Myškovský	Matyáš	94	TEKLA	SČ	150 m	B	Rusová Kateřina Mgr.
Navrátil	Rostislav	92	AK Zlín	ZL	100m	A	Nožička
Nováková	Hana	91	OLYPR	PR 6-10	400 m	C	Šarapatka Petr
Novotný	Šimon	92	SOKCB	JČ	300 m př.	A	Couf Jiří
Novotný	Matěj	92	UNIBR	JM	110 m př.	B	Kotyza ml. Petr Mgr.
Orctová	Monika	94	LITVI	US	300 m	B	Flanderka Petr
Palivec	Matěj	94	TEKLA	SČ	60 m	C	Rusová Kateřina
Pavlíček	Matěj	92	SPAPR	PR 6-10	400m	C	Machura Remigius
Pecen	Adam	95	SLAPR	PR 6-10	200m.př.	B	Šarapatka Petr
Pěček	Lukáš	93	SKPRE	OL	110 m př.	C	Kolomazník Pavel Mgr.
Pechočiaková	Martina	91	UNICH	KV	400m	C	Přibán Radek
Perutka	Martin	95	BOHUM	MS	300 m	B	Hasník Karel
Petr	Kryštof	94	USKUL	US	100m př.	B	Peřina Stanislav
Plisková	Sabrina	93	USKPR	PR 1-5	200m	B	Rudová Iveta
Podnecká	Michaela	91	KOLIN	SČ	400 m př	C	Šedinová Jana
Procházková	Barbora	91	SNLIB	LI	100 m	A	Semrád Milan

Ptáčnicková	Hana	94	HVEPA	PA	150 m	B	Fořko Josef
Rejmanová	Markéta	94	UNICH	KV	200/150m	C	Příbáh Jacek
Rohlenová	Nicole	93	JESPR	PR 1-5	200 m	A	Najbrt Tomáš
Roun	Václav	93	SLAPR	PR 6-10	300m.př.	C	Šimánek Jindřich
Rousková	Pavla	93	NMMET	KHK	400 m	A	Žďárský Aleš
Routková	Martina	93	NMMET	KHK	100 m	C	Žďárský Aleš
Rovenský	Aleš	93	FMIST	MS	400 m	B	Nejezchleba Josef
Řehounková	Nikola	93	ACPAR	PA	300 m př.	A	Nosek Miroslav Mgr.
Sabadin	Miroslav	94	UNICH	KV	60m	C	Příbáh Jacek
Sabela	Michal	94	TZTRI	MS	60 m	B	Vala Břetislav
Seidlová	Klára	94	USKPR	PR 1-5	60m	C	Ruda Jan
Selimovič	Mirza	93	JABPJ	LI	400 m př.	C	Kopřiva Petr Mgr.
Schoř	Lukáš	95	HKRAL	HK	60 m	C	Perun
Sklenářová	Lucie	93	TEKLA	SČ	300m.př.	C	Gregovský Karel
Soprová	Pavčina	93	LIAZJ	LI	100 m př.	B	Michalský Martin
Sotáková	Jana	93	BLANS	JM	100m př.	A	Ošlejšek Jiří
Sotonová	Petra	94	KOLIN	SČ	300 m	B	Pařík Květoslav
Sova	Jeremy	94	DUKPR	PR 6-10	200m.př.	C	Kovář Milan
Sovadinová	Žaneta	93	KOLIN	SČ	100m	B	Pařík Květoslav
Stehno	Jiří	93	CHODO	KV	300mpř	B	Dočkal Libor
Stromšík	Zdeněk	94	SKMVM	OL	60m	B	Vlček Jaroslav
Svoboda	Jakub	92	JESPR	PR 1-5	100 m	B	Halbich Michal
Svoboda	Daniel	93	JESPR	PR 1-5	300 m př.	C	Korbel Tomáš
Šafář	Roman	94	USORL	PA	300 m	B	Teplý Jaroslav
Šafránek	Jan	95	Aktis	PR 1-5	60m	B	Zíkl Marek
Šebestíková	Nikol	94	PORUB	MS	100př	B	Stanislav Šuška
Šikling	David	94	PROST	OL	200 m př.	B	Čečman Milan
Škvára	Tomáš	92	JESPR	PR 1-5	100 m	C	Halbich Michal
Šorm	Patrik	93	USK	PR 1-5	400/800	B	Semerád Miroslav
Šoukalová	Jitka	94	TABOR	JČ	60 m	C	Najbrt Tomáš Mgr.
Špačková	Jana	92	VITKO	MS	300př	A	Petr Chasák
Šrobová	Kristýna	92	TEKLA	SČ	400 m př	A	Šátek Jan
Štychová	Martina	92	TJKLA	PL	100	B	Pšajdl
Táborská	Jitka	94	OLYPR	PR 6-10	150 m	A	Záhořák Miroslav
Taclíková	Lucie	93	HKRAL	KHK	400m	A	Metelka
Taichmanová	Radka	92	HKRAL	KHK	100/200m	C	Laštůvka
Temczak	Ondřej	93	DOMAZ	PL	100	C	Konop
Tírala	Petr	94	UNICH	KV	200m/300	C	Petr Učík
Tlustý	Michal	94	SLAPR	PR 6-10	150m	B	Odvárka Jaromír
Tomková	Helena	92	SKPRE	OL	100 m př.	A	Kolomazníková Ivana
Tomková	Jana	94	SKPRE	OL	100 m př.	C	Kolomazníková Ivana
Toufarová	Kristýna	92	AK Zlín	ZL	100př	A	Nožička
Turková	Kateřina	91	SLAPR	PR 6-10	400 m	A	Habásko Petr
Tvrdíková	Michaela	91	SGJAB	LI	100 m	B	Pícha Petr

Urbánková	Petra	91	VITKO	MS	100 m	A	Netoličková Taťána
Vachová	Anna	95	SLAPR	PR 6-10	200m.př.	C	Skružná Martina
Valentová	Dominika	92	ACPAR	PA	400m	B	Nosek Miroslav Mgr.
Vavřík	Radek	93	AK Zlín	ZL	400m	B	Nožička
Vernerová	Klára	93	KOTPR	PR 6-10	200 m př.	C	Krejčí Michal
Vinš	Martin	92	MLBOL	LI	400 m	A	Zítka Bohumil*
Vintr	Pavel	91	ACTUR	LI	110 m př.	C	Pícha Petr
Virtelová	Denisa	95	CHODO	KV	300m	C	Dočkal Libor
Vítová	Petra	95	LIAZJ	LI	200m př.	B	Jandová Dana
Vlček	Václav	93	UHHRA	ZL	400m	C	Vlček
Voborník	Aleš	91	HVEPA	PA	400 m	B	Vondřejc Jiří
Vokoun	Tomáš	92	TEKLA	SČ	400 m	B	Rusová Kateřina
Vomáčková	Monika	94	CECCB	JČ	300 m	B	Váňa Pavel
Vondráček	Tomáš	92	UHHRA	ZL	100m	B	Bělošek
Vondrášková	Denisa	94	SLAPR	PR 6-10	300m	A	Skružná Martina
Votinský	Ondřej	92	KOTPR	PR 6-10	300 m př.	C	Fialová Jitka
Vrba	Matěj	93	TRIKV	KV	400m	C	Dvořák Oldřich
Vrbka	Vít	91	AKLOL	OL	200m	B	Rakowski Zdeněk
Všelicha	Radovan	94	SLAPR	PR 6-10	100m.př	B	Šarapatka Petr
Zapalová	Andrea	92	AKHOD	JM	400 m	B	Slezák Antonín
Zaplatílková	Lucie	94	TEKLA	SČ	300 m	C	Větrovcová Hana Mgr.
Zatloukal	Ondřej	91	SUMPE	OL	400 m př.	C	Hynek Jiří
Zikmund	Adam	92	ACTUR	LI	400 m	B	Jenček Vlastimil
Žižka	Dominik	93	LIAZJ	LI	400 m	A	Michalský Martin
Žurovec	Jakub	95	AKHOD	JM	60m	B	Lípa Zdeněk Mgr.

Zdroj: *Seznam členů SCM pro rok 2010* [online]. c2010, [cit. 2011-2-15].

< <http://www.atletika.cz/default.aspx?section=168&server=1&article=6789> >

Příloha č. 3: Tabulka bodů dle výkonnosti v jednotlivých krajích

kategorie	žáci	žákyně	dorostenci	dorostenky	junioři	juniorčky	celkem
kraj							
Praha	90	79	139	150	189	33	680
Středočeský	113	122	61	13	66	26	401
Jihomoravský	101	66	9	84	10	99	369
Liberecký	40	69	22	15	69	116	331
Moravskoslezský	86	33	46	46	73	42	326
Jihočeský	3	47	36	40	43	19	188
Zlínský	12	0	37	69	35	34	187
Plzeňský	9	38	49	16	10	38	160
Pardubický	20	16	13	32	8	51	140
Královéhradecký	21	12	36	33	0	12	114
Ústecký	2	3	40	3	18	13	79
Karlovarský	2	34	22	11	0	8	77
Olomoucký	0	4	15	13	4	25	61
Vysočina	26	2	0	0	0	9	37

Zdroj: vlastní

Příloha č. 4: Tabulka sprinterských výkonů v jednotlivých kategoriích a disciplínách

žáci	60m	oddí	kraj	body	SCM
1.	Marek Bakalár	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	14	ano
2.	Jan Veleba	Athletic Runners Club Brno	Jihomoravský	13	ne
3.	Tomáš Kavka	ASK Slavia Praha	Praha	12	ne
4.	Michal Čada	TJ Dukla Praha	Praha	11	ne
5.	Rostislav Šulc	Spartak Praha 4	Praha	10	ne
6.	Tomáš Bárta	BYAC Brno	Jihomoravský	9	ne
7.	Pavel Baar	TJ Jiskra Litomyšl	Pardubický	8	ne
8.	Robert Kučera	Spartak Praha 4	Praha	7	ne
9.	Ladislav Křížek	AK Kroměříž	Zlínský	6	ne
10.	Ondřej Benda	Spartak Praha 4	Praha	5	ne
11.	Marek Ošmera	TJ Lokomotiva Břeclav	Jihomoravský	4	ne
12.	Martin Říčař	TJ SK Ččcova Č.Budějovice	Jihočeský	3	ne
13.	Tomáš Nix	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	2	ne
14.	Jan Ondráček	PSK Olymp Praha	Praha	1	ne
žáci	150m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Marek Bakalár	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	14	ano
2.	Tomáš Bárta	BYAC Brno	Jihomoravský	13	ne
3.	Jakub Žurovec	AK Hodonín	Jihomoravský	12	ano
4.	Martin Černák	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	11	ne
5.	Lukáš Hodboď	SKP Nymburk, o.s.	Středočeský	10	ne
6.	Tomáš Homola	TJ TŽ Třinec	Moravskoslezský	9	ano
7.	Vojtěch Netymach	ŠAK ZŠ Pardubice	Pardubický	8	ne
8.	Jan Kuklík	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	7	ne
9.	Filip Koukal	BYAC Brno	Jihomoravský	6	ne
10.	Daniel Kotarba	ASK Slavia Praha	Praha	5	ne
11.	David Seifert	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	4	ne
12.	Bohuslav Donát	SKP Nymburk, o.s.	Středočeský	3	ne
13.	Jakub Burlák	Athletic Club Ústí n/L. o.s.	Ústecký	2	ne
14.	Jan Bezák	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	1	ne
žáci	300m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Marek Bakalár	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	14	ano
2.	Martin Černák	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	13	ne
3.	Jakub Žurovec	AK Hodonín	Jihomoravský	12	ano
4.	Lukáš Hodboď	SKP Nymburk, o.s.	Středočeský	11	ne
5.	Michal Suchánek	VSK Univerzita Brno	Jihomoravský	10	ne
6.	Tomáš Homola	TJ TŽ Třinec	Moravskoslezský	9	ano
7.	Jakub Řezníček	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	8	ne
8.	Tomáš Kameník	SK Aritma Praha	Praha	7	ne
9.	Tomáš Svačina	AK PSK Zlín	Zlínský	6	ne

10.	Filip Koukal	BYAC Brno	Jihomoravský	5	ne
11.	Jonáš Tuček	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	4	ne
12.	Michal Dvořák	USK Praha	Praha	3	ne
13.	David Tesař	TJ Slezan Opava	Moravskoslezský	2	ne
14.	Tomáš Bárta	BYAC Brno	Jihomoravský	1	ne
žáci	100př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Tomáš Homola	TJ TŽ Třinec	Moravskoslezský	14	ano
2.	Jiří Sýkora	TJ Spartak Třebíč	Vysočina	13	ne
3.	Jan Cícha	AC Slovan Liberec, o.s.	Liberecký	12	ano
4.	Štěpán Rillich	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	11	ne
5.	Adam Pecen	ASK Slavia Praha	Praha	10	ano
6.	Martin Perutka	AK Bohumín, o.s.	Moravskoslezský	9	ano
7.	Martin Tuček	AC Moravská Slavia Brno	Jihomoravský	8	ne
8.	Vojtěch Petrák	SK Aktis Praha	Praha	7	ne
9.	Radoš Rykl	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	6	ne
10.	Matěj Kaštovský	TJ Sokol Opava	Moravskoslezský	5	ne
11.	Ondřej Bohuněk	Atletika Chrudim	Pardubický	4	ne
12.	Ondřej Kaděrk	Atletika Poruba o.s.	Moravskoslezský	3	ne
13.	Jan Jánský	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	2	ne
14.	Jan Kohout	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	1	ne
žáci	200př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Tomáš Homola	TJ TŽ Třinec	Moravskoslezský	14	ano
2.	Jiří Sýkora	TJ Spartak Třebíč	Vysočina	13	ne
3.	Adam Pecen	ASK Slavia Praha	Praha	12	ano
4.	Radoš Rykl	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	11	ne
5.	Štěpán Rillich	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	10	ne
6.	Jiří Kubeš	ATLETCLUB Nýřany	Plzeňský	9	ne
7.	Martin Tuček	AC Moravská Slavia Brno	Jihomoravský	8	ne
8.	Miloš Zíka	TJ Sokol Opava	Moravskoslezský	7	ne
9.	Viktor Uher	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	6	ne
10.	Adam Blažek	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	5	ne
11.	Dominik Brož	AC SYNER Turnov	Liberecký	4	ne
12.	Martin Perutka	AK Bohumín, o.s.	Moravskoslezský	3	ano
13.	Daniel Misak	ŠAK Chodov	Karlovarský	2	ne
14.	Jan Kohout	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	1	ne

žákyně	60m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Kristýna Kobiánová	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	14	ano
2.	Jana Janoušová	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	13	ano
3.	Šárka Hlaváčková	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	12	ano
4.	Helena Jiranová	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	11	ne
5.	Martina Hofmanová	ABK Liberec	Liberecký	10	ne
6.	Veronika Paličková	AK Hodonín	Jihomoravský	9	ne

7.	Věra Matoušková	ASK Slavia Praha	Praha	8	ne
8.	Martina Douděrová	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	7	ne
9.	Gabriela Medková	JAC Brno	Jihomoravský	6	ne
10.	Markéta Padevětová	SK Aktis Praha	Praha	5	ne
11.	Veronika Opekarová	TJ Šumperk	Olomoucký	4	ne
12.	Markéta Váňová	TJ Slovan Varnsdorf	Ústecký	3	ne
13.	Hana Prochová	AC Moravská Slavia Brno	Jihomoravský	2	ne
14.	Pavla Vodičková	TJ Nová Včelnice	Jihočeský	1	ne
žákyně	150m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Helena Jiranová	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	14	ne
2.	Jana Janoušová	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	13	ano
3.	Kristýna Kobiánová	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	12	ano
4.	Denisa Chládková	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	11	ne
5.	Šárka Hlaváčková	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	10	ano
6.	Andrea Školová	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	9	ne
7.	Markéta Padevětová	SK Aktis Praha	Praha	8	ne
8.	Martina Douděrová	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	7	ne
9.	Pavla Vodičková	TJ Nová Včelnice	Jihočeský	6	ne
10.	Michaela Boříková	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	5	ne
11.	Veronika Borsiková	AC Mariánské Lázně, o.s.	Karlovarský	4	ne
12.	Hana Prochová	AC Moravská Slavia Brno	Jihomoravský	3	ne
13.	Martina Hofmanová	ABK Liberec	Liberecký	2	ne
14.	Lenka Svobodová	JAC Brno	Jihomoravský	1	ne
žákyně	300m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Helena Jiranová	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	14	ne
2.	Veronika Borsiková	AC Mariánské Lázně, o.s.	Karlovarský	13	ne
3.	Eliška Dřimalová	AK Hodonín	Jihomoravský	12	ne
4.	Hana Prochová	AC Moravská Slavia Brno	Jihomoravský	11	ne
5.	Jana Reissová	ATLETCLUB Nýřany	Plzeňský	10	ne
6.	Vendula Hluchá	TJ Sokol Opava	Moravskoslezský	9	ne
7.	Lucie Mikulová	Hvězda SKP Pardubice	Pardubický	8	ne
8.	Barbora Vachtová	AC Česká Lípa	Liberecký	7	ne
9.	Dominika Balousová	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	6	ne
10.	Dominika Balousová	ŠAK při 5. ZŠ Jablonec n/N.	Liberecký	5	ne
11.	Lucie Křížková	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	4	ne
12.	Anna Freiburgerová	AC Moravská Slavia Brno	Jihomoravský	3	ne
13.	Michaela Čutková	Atletika Jihlava	Vysočina	2	ne
14.	Šárka Hlaváčková	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	1	ano
žákyně	100př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Lenka Svobodová	JAC Brno	Jihomoravský	14	ne
2.	Nikol Lumendová	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	13	ne
3.	Michaela Broumová	SK Nové Město nad Metují	Královéhradecký	12	ne
4.	Anna Vachová	ASK Slavia Praha	Praha	11	ano
5.	Martina Hofmanová	ABK Liberec	Liberecký	10	ne

6.	Petra Vítová	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	9	ano
7.	Michaela Dudková	SK Kotlářka Praha	Praha	8	ne
8.	Anna Zekuciová	TJ MDDM Ostrov	Karlovarský	7	ne
9.	Denisa Chládková	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	6	ne
10.	Adéla Bártová	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	5	ne
11.	Veronika Košková	ASK Slavia Praha	Praha	4	ne
12.	Jana Reissová	ATLETCLUB Nýřany	Plzeňský	3	ne
13.	Žaneta Cholevová	Atletika Poruba o.s.	Moravskoslezský	2	ne
14.	Karin Höferová	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	1	ne
žákyně	200př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Lenka Svobodová	JAC Brno	Moravskoslezský	14	ne
2.	Petra Vítová	ŠAK při 5. ZŠ Jablonec n/N.	Liberecký	13	ano
3.	Marie Führerová	Sokol České Budějovice	Jihočeský	12	ano
4.	Jana Reissová	ATLETCLUB Nýřany	Plzeňský	11	ne
5.	Anna Zekuciová	TJ MDDM Ostrov	Karlovarský	10	ne
6.	Anna Vachová	ASK Slavia Praha	Praha	9	ano
7.	Andrea Doubková	AC Vysoké Mýto	Pardubický	8	ne
8.	Eliška Lupačová	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	7	ne
9.	Denisa Chládková	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	6	ne
10.	Eliška Dřimalová	AK Hodonín	Jihomoravský	5	ne
11.	Martina Hofmanová	ABK Liberec	Liberecký	4	ne
12.	Adéla Bártová	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	3	ne
13.	Anna Riedlová	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	2	ne
14.	Veronika Laštovková	TJ Nová Včelnice	Jihočeský	1	ne

dorostenci	100m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Zdeněk Stromšík	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	14	ano
2.	Michal Desenský	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	13	ano
3.	Ondřej Gerlický	AC Domažlice	Plzeňský	12	ano
4.	Tomáš Malecký	AK Most	Ústecký	11	ano
5.	Jan Jirka	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	10	ano
6.	Miroslav Hrubý	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	9	ne
7.	Miloslav Petrák	ASK Slavia Praha	Praha	8	ne
8.	Václav Sedlák	TJ Dukla Praha	Praha	7	ne
9.	Martin Morávek	SK Týniště nad Orlicí	Královéhradecký	6	ne
10.	Matyáš Myškovský	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	5	ano
11.	Marcel Kadlec	AC Mladá Boleslav o.s.	Středočeský	4	ano
12.	Miroslav Sabadin	SKP Union Cheb	Karlovarský	3	ano
13.	Ondřej Temcsák	AC Domažlice	Plzeňský	2	ne
14.	Tomáš Jonáš	ASK ELNA Počerady	Ústecký	1	ano
dorostenci	200m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Michal Desenský	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	14	ano
2.	Zdeněk Stromšík	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	13	ano

3.	Ondřej Gerlický	AC Domažlice	Plzeňský	12	ano
4.	Václav Sedlák	TJ Dukla Praha	Praha	11	ne
5.	Tomáš Malecký	AK Most	Ústecký	10	ano
6.	Jan Jirka	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	9	ano
7.	Michal Tlustý	ASK Slavia Praha	Praha	8	ano
8.	Patrik Šorm	USK Praha	Praha	7	ano
9.	Jiří Knížek	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	6	ano
10.	Matyáš Myškovský	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	5	ano
11.	Tomáš Jonáš	ASK ELNA Počeradý	Ústecký	4	ano
12.	Martin Morávek	SK Týniště nad Orlicí	Královéhradecký	3	ne
13.	Ondřej Temcsák	AC Domažlice	Plzeňský	2	ne
14.	Václav Vlček	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	1	ano
dorostenci	400m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Patrik Šorm	USK Praha	Praha	14	ano
2.	Tomáš Vysrtek	TJ Slezan Opava	Moravskoslezský	13	ne
3.	Václav Sedlák	TJ Dukla Praha	Praha	12	ne
4.	Dominik Žižka	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	11	ano
5.	Jan Šindelář	SKP Nymburk, o.s.	Středočeský	10	ne
6.	Ivan Formánek	ASK ELNA Počeradý	Ústecký	9	ano
7.	Aleš Rovenský	TJ Slezan Frýdek-Místek	Moravskoslezský	8	ano
8.	Tomáš Křištof	AC SYNER Turnov	Liberecký	7	ano
9.	Daniel Grecman	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	6	ne
10.	Josef Krejsa	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	5	ne
11.	Tomáš Malecký	AK Most	Ústecký	4	ano
12.	Václav Vlček	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Moravskoslezský	3	ano
13.	Lukáš Němec	TJ Slezan Opava	Moravskoslezský	2	ne
14.	Tomáš Jonáš	ASK ELNA Počeradý	Ústecký	1	ano
dorostenci	110př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Václav Sedlák	TJ Dukla Praha	Praha	14	ne
2.	Jan Ján	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	13	ne
3.	Zdeněk Dejčmar	Sokol České Budějovice	Jihočeský	12	ano
4.	Michal Říha	AC Pardubice	Pardubický	11	ne
5.	David Lojkásek	SK Kotlečka Praha	Praha	10	ano
6.	Patrik Macháč	AK PSK Zlín	Zlínský	9	ne
7.	Václav Roun	ASK Slavia Praha	Praha	8	ano
8.	Jakub Homola	Atletika Poruba o.s.	Moravskoslezský	7	ano
9.	Jiří Stehno	ŠAK Chodov	Karlovarský	6	ano
10.	Vojtěch Hájek	TJ Slavoj Stará Boleslav	Středočeský	5	ne
11.	Ondřej Honka	TJ Sokol Opava	Moravskoslezský	4	ne
12.	Lukáš Pěček	SK Přerov	Olomoucký	3	ano
13.	Matěj Vykoukal	ASK Slavia Praha	Praha	2	ne
14.	Tomáš Vojtek	JAC Brno	Jihomoravský	1	ne
dorostenci	300př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Jan Ján	TJ Spartak Vlašim	Středočeský	14	ne

2.	Jiří Stehno	ŠAK Chodov	Karlovarský	13	ano
3.	Václav Roun	ASK Slavia Praha	Praha	12	ano
4.	Lukáš Pěček	SK Přerov	Olomoucký	11	ano
5.	Jakub Brichta	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	10	ne
6.	Zdeněk Dejčmar	Sokol České Budějovice	Jihočeský	9	ano
7.	Tomáš Vojtek	JAC Brno	Jihomoravský	8	ne
8.	David Lojkásek	SK Kotlářka Praha	Praha	7	ano
9.	Vojtěch Novotný	Sokol České Budějovice	Jihočeský	6	ne
10.	Jan Kryč	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	5	ano
11.	Mirza Selimovič	SK ZŠ Jablonné v Podj., o.s.	Liberecký	4	ano
12.	Tomáš Vystrk	TJ Slezan Opava	Moravskoslezský	3	ne
13.	Lukáš Pecháček	AC Pardubice	Pardubický	2	ne
14.	Martin Sadil	AK Šternberk	Olomoucký	1	ne

dorostenky	100m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Martina Černochová	AK PSK Zlín	Zlínský	14	ano
2.	Lucie Domská	TJ Šumperk	Olomoucký	13	ne
3.	Nikol Šebestíková	Atletika Poruba o.s.	Moravskoslezský	12	ano
4.	Sabrina Plisková	USK Praha	Praha	11	ano
5.	Lucie Šetelíková	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	10	ne
6.	Lucie Koudelová	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	9	ne
7.	Jana Sotáková	AK Olymp Brno	Jihomoravský	8	ano
8.	Barbora Krňoulová	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	7	ano
9.	Jitka Táborská	PSK Olymp Praha	Praha	6	ano
10.	Michaela Nejedlová	ASK Slavia Praha	Praha	5	ne
11.	Eliška Moravcová	AK Olymp Brno	Jihomoravský	4	ne
12.	Klára Seidlová	USK Praha	Praha	3	ano
13.	Karolina Hlavatá	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	2	ano
14.	Zuzana Koudelková	TJ Jiskra Otrokovice	Zlínský	1	ne
dorostenky	200m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Martina Černochová	AK PSK Zlín	Zlínský	14	ano
2.	Lucie Domská	AK Olymp Brno	Jihomoravský	13	ano
3.	Sabrina Plisková	ASK Slavia Praha	Praha	12	ano
4.	Lucie Šetelíková	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	11	ne
5.	Nikol Šebestíková	Atletika Poruba o.s.	Moravskoslezský	10	ano
6.	Barbora Krňoulová	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	9	ano
7.	Jana Sotáková	AK Olymp Brno	Jihomoravský	8	ano
8.	Jitka Táborská	PSK Olymp Praha	Praha	7	ano
9.	Karolina Hlavatá	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	6	ano
10.	Klára Seidlová	USK Praha	Praha	5	ano
11.	Anna Hrudková	ASK Slavia Praha	Praha	4	ano
12.	Lucie Koudelová	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	3	ne
13.	Monika Orctová	AK Chemopetrol Litvínov	Ústecký	2	ano

14.	Monika Vomáčková	TJ SK Čechova Č.Budějovice	Jihočeský	1	ano
dorostenky	400m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Anna Hrudková	ASK Slavia Praha	Praha	14	ano
2.	Eliška Kutrová	JAC Brno	Jihomoravský	13	ne
3.	Pavla Rousková	SK Nové Město nad Metují	Královéhradecký	12	ne
4.	Nikola Jelenová	SKP Union Cheb	Karlovarský	11	ano
5.	Lucie Taclíková	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	10	ano
6.	Kateřina Troppová	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	9	ne
7.	Nikola Řehounková	AC Pardubice	Pardubický	8	ano
8.	Lucie Zaplatílková	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	7	ano
9.	Denisa Prokešová	JAC Brno	Jihomoravský	6	ne
10.	Karolína Novotná	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	5	ne
11.	Kateřina Kodrová	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	4	ano
12.	Monika Hrachovcová	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	3	ne
13.	Zuzana Koudelková	TJ Jiskra Otrokovice	Zlínský	2	ne
14.	Monika Orctová	AK Chemopetrol Litvínov	Ústecký	1	ano
dorostenky	100př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Jana Sotáková	AK Olymp Brno	Jihomoravský	14	ano
2.	Lucie Koudelová	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	13	ne
3.	Karolína Hlavatá	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	12	ano
4.	Nikol Šebestíková	Atletika Poruba o.s.	Moravskoslezský	11	ano
5.	Nikola Řehounková	AC Pardubice	Pardubický	10	ano
6.	Michaela Nejedlová	ASK Slavia Praha	Praha	9	ne
7.	Lucie Šetelíková	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	8	ne
8.	Šárka Malá	Sokol Král.Vinohrady Praha	Praha	7	ano
9.	Klára Michalská	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	6	ne
10.	Anna Švecová	TJ ČZ Strakonice	Jihočeský	5	ne
11.	Kristýna Brožková	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	4	ne
12.	Gabriela Žádníková	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	3	ne
13.	Sabrina Plisková	ASK Slavia Praha	Praha	2	ano
14.	Kristýna Czakoiová	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	1	ano
dorostenky	300př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Nikola Řehounková	AC Pardubice	Pardubický	14	ano
2.	Lucie Koudelová	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	13	ne
3.	Eva Davidová	PSK Olymp Praha	Praha	12	ano
4.	Jana Sotáková	AK Olymp Brno	Jihomoravský	11	ano
5.	Fatima Kostková	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	10	ne
6.	Klára Michalská	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	9	ne
7.	Denisa Vondrášková	ASK Slavia Praha	Praha	8	ano
8.	Vendula Opletalová	AK Olymp Brno	Jihomoravský	7	ne
9.	Šárka Malá	Sokol Král.Vinohrady Praha	Praha	6	ano
10.	Kristýna Brožková	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	5	ne
11.	Šárka Hermanová	Sokol České Budějovice	Jihočeský	4	ano
12.	Jessica Bártová	PSK Olymp Praha	Praha	3	ano

13.	Kateřina Troppová	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	2	ne
14.	Klára Lepešková	SK Start Třeboň	Jihočeský	1	ne

junioři	100m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Martin Říčař	TJ SK Čéčova Č.Budějovice	Jihočeský	14	ne
2.	Lukáš Šťastný	TJ Dukla Praha	Praha	13	ne
3.	Pavel Maslák	AO Slavia Havířov	Moravskoslezský	12	ne
4.	Tomáš Vondráček	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	11	ano
5.	Michal Štefek	TJ Dukla Praha	Praha	10	ne
6.	Adam Sebastian Helcelet	AC SYNER Turnov	Liberecký	9	ne
7.	Jan Hrnčíř	AC Mladá Boleslav o.s.	Středočeský	8	ano
8.	Rostislav Navrátil	AK PSK Zlín	Zlínský	7	ano
9.	Ondřej Kuptík	Spartak Praha 4	Praha	6	ano
10.	Pavel Benda	AK Most	Ústecký	5	ano
11.	Aleš Kácel	SK Přerov	Olomoucký	4	ano
12.	Lukáš Haloun	AC SYNER Turnov	Liberecký	3	ne
13.	Štěpán Cysař	USK Praha	Praha	2	ano
14.	Daniel Němeček	TJ Dukla Praha	Praha	1	ne
junioři	200m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Pavel Maslák	AO Slavia Havířov	Moravskoslezský	14	ne
2.	Lukáš Šťastný	TJ Dukla Praha	Praha	13	ne
3.	Martin Říčař	TJ SK Čéčova Č.Budějovice	Jihočeský	12	ne
4.	Adam Sebastian Helcelet	TJ Dukla Praha	Praha	11	ne
5.	Radek Fischer	Spartak Praha 4	Praha	10	ne
6.	Tomáš Vondráček	AC Slovácká Slávia Uh.Hradiště	Zlínský	9	ano
7.	Rostislav Navrátil	AK PSK Zlín	Zlínský	8	ano
8.	Ondřej Kuptík	Spartak Praha 4	Praha	7	ano
9.	Pavel Benda	AK Most	Ústecký	6	ano
10.	Jan Hrnčíř	AC Mladá Boleslav o.s.	Středočeský	5	ano
11.	Jan Alaxin	AC Slovan Liberec, o.s.	Liberecký	4	ano
12.	Michal Brož	AC SYNER Turnov	Liberecký	3	ne
13.	Lukáš Haloun	AC SYNER Turnov	Liberecký	2	ne
14.	Miroslav Burian	TJ Dukla Praha	Praha	1	ne
junioři	400m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Pavel Maslák	AO Slavia Havířov	Moravskoslezský	14	ne
2.	Martin Vinš	AC Mladá Boleslav o.s.	Středočeský	13	ano
3.	Radek Fischer	Spartak Praha 4	Praha	12	ne
4.	Miroslav Burian	TJ Dukla Praha	Praha	11	ne
5.	Matěj Pavlíček	TJ Dukla Praha	Praha	10	ano
6.	Patrik Drhlík	TJ Slavoj Stará Boleslav	Středočeský	9	ano
7.	Jiří Pálka	Hvězda SKP Pardubice	Pardubický	8	ne
8.	Adam Sebastian Helcelet	AC SYNER Turnov	Liberecký	7	ne
9.	Daniel Němeček	TJ Dukla Praha	Praha	6	ne

10.	Patrik Schindler	TJ Sokol Opava	Moravskoslezský	5	ne
11.	Tomáš Škoda	ASK Děčín	Ústecký	4	ne
12.	Michal Štefek	TJ Dukla Praha	Praha	3	ne
13.	Radek Vraštil	AK Most	Ústecký	2	ne
14.	Pavel Benda	AK Most	Ústecký	1	ano
junioři	110př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Lukáš Haloun	AC SYNER Turnov	Liberecký	14	ne
2.	Adam Sebastian Helcelet	AC SYNER Turnov	Liberecký	13	ne
3.	Michal Brož	TJ Dukla Praha	Praha	12	ne
4.	Petr Peňáz	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	11	ne
5.	Radek Fischer	Spartak Praha 4	Praha	10	ne
6.	Petr Frolík	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	9	ne
7.	Michal Štefek	TJ Dukla Praha	Praha	8	ne
8.	Pavel Nykl	AC SYNER Turnov	Liberecký	7	ne
9.	Kajetán Čásenský	ASK Slavia Praha	Praha	6	ne
10.	Jaroslav Pyšek	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	5	ne
11.	Lukáš Král	ASK Slavia Praha	Praha	4	ano
12.	Marek Lukáš	TJ Sokol Opava	Moravskoslezský	3	ne
13.	Jiří Kordík	Sokol České Budějovice	Jihočeský	2	ne
14.	Matěj Novotný	VSK Univerzita Brno	Jihomoravský	1	ano
junioři	400př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Radek Fischer	Spartak Praha 4	Praha	14	ne
2.	Patrik Schindler	TJ Sokol Opava	Moravskoslezský	13	ne
3.	Pavel Maslák	AO Slavia Havířov	Moravskoslezský	12	ne
4.	Jan Hrnčíř	AC Mladá Boleslav o.s.	Středočeský	11	ano
5.	Michal Štefek	TJ Dukla Praha	Praha	10	ne
6.	Jaroslav Drda	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	9	ano
7.	Martin Juránek	AC Moravská Slavia Brno	Jihomoravský	8	ano
8.	Lukáš Kožíšek	TJ LIAZ Jablonec n/N.	Liberecký	7	ano
9.	Jan Kafka	Sokol České Budějovice	Jihočeský	6	ano
10.	Jaroslav Pyšek	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	5	ne
11.	Petr Kašpar	Spartak Praha 4	Praha	4	ano
12.	Lukáš Král	ASK Slavia Praha	Praha	3	ano
13.	Michal Brož	TJ Dukla Praha	Praha	2	ne
14.	Matěj Novotný	VSK Univerzita Brno	Jihomoravský	1	ano

junior	100m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Petra Urbánková	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	14	ano
2.	Barbora Procházková	AC Slovan Liberec, o.s.	Liberecký	13	ano
3.	Marta Chabrová	AC Slovan Liberec, o.s.	Liberecký	12	ano
4.	Helena Tomková	SK Přerov	Olomoucký	11	ano
5.	Kristýna Toufarová	AK PSK Zlín	Zlínský	10	ano
6.	Markéta Mrňová	AK Olymp Brno	Jihomoravský	9	ne

7.	Martina Štychová	TJ Klatovy	Plzeňský	8	ano
8.	Žaneta Langrová	AK Olymp Brno	Jihomoravský	7	ano
9.	Eva Jeníková	AC Česká Lípa	Liberecký	6	ano
10.	Nikola Machová	A. C. TEPO Kladno	Středošeský	5	ne
11.	Lucie Gabková	AK Most	Ústecký	4	ano
12.	Kateřina Henešová	AK PSK Zlín	Zlínský	3	ne
13.	Monika Koppová	TJ Klatovy	Plzeňský	2	ne
14.	Michala Budínová	TJ SK Čechova Č.Budějovice	Jihočeský	1	ano
juniorky	200m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Petra Urbánková	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	14	ano
2.	Marta Chabrová	AC Slovan Liberec, o.s.	Liberecký	13	ano
3.	Barbora Procházková	AC Slovan Liberec, o.s.	Liberecký	12	ano
4.	Eva Jeníková	AC Česká Lípa	Liberecký	11	ano
5.	Žaneta Langrová	TJ Jiskra Ústí nad Orlicí	Pardubický	10	ano
6.	Kateřina Turková	ASK Slavia Praha	Praha	9	ano
7.	Lucie Gabková	AK Most	Ústecký	8	ano
8.	Monika Koppová	TJ Klatovy	Plzeňský	7	ne
9.	Barbora Rohanová	JAC Brno	Jihomoravský	6	ne
10.	Barbora Rohanová	AK Olymp Brno	Jihomoravský	5	ne
11.	Sylva Škabrahová	AK Hodonín	Jihomoravský	4	ne
12.	Martina Štychová	TJ Klatovy	Plzeňský	3	ano
13.	Kristýna Šrobová	A. C. TEPO Kladno	Středošeský	2	ano
14.	Nikola Machová	A. C. TEPO Kladno	Středošeský	1	ne
juniorky	400m	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Sylva Škabrahová	AK Hodonín	Jihomoravský	14	ne
8.	Dominika Valentová	AC Pardubice	Pardubický	13	ano
11.	Diana Mezuliáníková	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	12	ne
6.	Marta Chabrová	AC Slovan Liberec, o.s.	Liberecký	11	ano
2.	Barbora Rohanová	AK Olymp Brno	Jihomoravský	10	ne
9.	Žaneta Langrová	TJ Jiskra Ústí nad Orlicí	Pardubický	9	ano
4.	Klára Becková	AC Mariánské Lázně, o.s.	Karlovarský	8	ano
5.	Michaela Drábková	SK Nové Město nad Metují	Královéhradecký	7	ne
7.	Eva Jeníková	AC Česká Lípa	Liberecký	6	ano
3.	Markéta Horáčková	AK Olymp Brno	Jihomoravský	5	ne
12.	Kateřina Turková	ASK Slavia Praha	Praha	4	ano
10.	Jana Havelková	Hvězda SKP Pardubice	Pardubický	3	ne
13.	Kristýna Šrobová	A. C. TEPO Kladno	Středošeský	2	ano
14.	Lucie Gabková	AK Most	Ústecký	1	ano
juniorky	100př	oddíl	kraj	body	SCM
1.	Helena Tomková	SK Přerov	Olomoucký	14	ano
2.	Barbora Hamáčková	ŠAK SG Jablonec n/N.	Liberecký	13	ano
3.	Kristýna Toufarová	AK PSK Zlín	Zlínský	12	ano
4.	Zuzana Štáhllová	TJ Lokomotiva Břeclav	Jihomoravský	11	ne
5.	Kateřina Skopalová	AK Olymp Brno	Jihomoravský	10	ne

6.	Aneta Komrsková	AK PSK Zlín	Zlínský	9	ano
7.	Alena Galertová	USK Praha	Praha	8	ne
8.	Markéta Mikešová	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	7	ne
9.	Iveta Myslivcová	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	6	ano
10.	Eva Jeníková	AC Česká Lípa	Liberecký	5	ano
11.	Nikola Suchelová	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	4	ne
12.	Dominika Horniaková	TJ TŽ Třinec	Moravskoslezský	3	ne
13.	Klára Chmelařová	AC Pardubice	Pardubický	2	ano
14.	Dominika Valentová	AC Pardubice	Pardubický	1	ano
juniorky 400př oddíl kraj body SCM					
1.	Eva Jeníková	AC Česká Lípa	Liberecký	14	ano
2.	Dominika Valentová	AC Pardubice	Pardubický	13	ne
3.	Kristýna Šrobová	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	12	ano
4.	Monika Brusová	TJ Vodní stavby Tábor	Jihočeský	11	ano
5.	Barbora Rohanová	JAC Brno	Jihomoravský	10	ne
6.	Radka Janoušová	TJ Nové Město na Moravě	Vysočina	9	ne
7.	Kateřina Skopalová	AK Olymp Brno	Jihomoravský	8	ne
8.	Kristýna Jelínková	SK ZŠ Jeseniova Praha	Praha	7	ne
9.	Kateřina Petrušová	TJ Sokol SG Plzeň-Petřín	Plzeňský	6	ne
10.	Iveta Myslivcová	AK SSK Vítkovice	Moravskoslezský	5	ano
11.	Dominika Krupková	USK Praha	Praha	4	ne
12.	Karolína Neela Jahelková	TJ Sokol Hradec Králové	Královéhradecký	3	ne
13.	Michaela Drábková	SK Nové Město nad Metují	Královéhradecký	2	ne
14.	Alena Galertová	USK Praha	Praha	1	ne

Zdroj: *Průběžné tabulky 2010* [online]. c2010, [cit. 2011-2-17].

< <http://online.atletika.cz/prTabulky.aspx> >